

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly

中心德目：同情

發行刊號：1050408

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞

週報請貼公佈欄



## 來自學務處的愛與堅持

### 訓育組

#### 一、臺北市忠孝國中 104 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表

七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習。  
時間為當日 16:00~17:00。

週次	日期（星期一）	班級	日期（星期五）	班級
9	4/4	兒童節放假	4/8	804
10	4/11	704	4/15	805
11	4/18	705	4/22	806
12	4/25	706	4/29	807
13	5/2	段考前一週	5/6	段考前一週
14	5/9	段考週	5/13	808
15	5/16	707	5/20	自由報名
16	5/23	708	5/27	自由報名
17	5/30	703	6/3	自由報名
18	6/6	自由報名	6/10	端午節調整放假
19	6/13	自由報名	6/17	自由報名

二、7、8 年級直笛暨熱舞比賽時間訂於 4/29(五)多元社團時段，報名表請於 4/12(二) 前繳交至學務處訓育組。

每週一、二、四午休時間開放活動中心及桌球室，請前往練習的同學務必遵守規定並維護場地整潔。（八年級如需使用地墊，穿鞋者請於結束練習後完成清潔。）

三、母親節海報(7、8 年級)請於 4/19(二)前繳交到學務處訓育組。

四、本校 104 學年度畢業生傑出市長獎共計 3 名。在學期間於體育、技能、藝能、科學或創作、社團活動、社會或學校服務學習、敬師孝親、助人義行、其他等有具體事蹟表現傑出者可以申請報名，三年在校期間不得有懲處記錄（於 5/6 前完成銷過者可報名），請檢具申請表及相關證明文件（影本）於 **5/6（五）17:00 前** 交至訓育組依審查標準檢核無誤，彙整後提報評審委員會，逾時不受理。

五、轉知臺北市青少年發展處 105 年度築夢達人 4 月講座「勇敢作夢～我的馬拉松 X 鐵人，以及單車騎遇記」活動資訊

（一）時間：105 年 4 月 16 日（六）14:30～16:00

（二）主講人：《日本騎遇記》作者黃如雪主講

（三）地點：臺北市青少年發展處 5 樓流行廣場

（四）免費報名，請至官網查詢 (<http://www.tcyd.gov.taipei/>)

六、轉知臺北市青少年發展處 4-6 月假日主題營隊活動資訊

（一）營隊活動計有：「爵士鼓初階體驗營」、「免費桌遊體驗營」、「大腦趣反應探索體驗營」、「趣味生活魔術營」、「假日街舞體驗營」等 5 項，詳細內容請至學校首頁「活動競賽」區下載。

（二）報名時間：即日起至 105 年 6 月 13 日（一）中午 12 時止；請至官網 (<http://www.tcyd.gov.taipei/>)

焦點熱門課程報名；一律採網路報名，並依報名序位錄取。

七、轉知國立臺灣師範大學音樂學院辦理之「2016 師大音樂節系列活動」

（一）共 33 項 48 場次，活動大部分為免費入場，活動一覽表及活動內容簡介已上傳至學校首頁「活動競賽」區，歡迎師生踴躍參與。

（二）時間：即日起至 6 月 8 日止

（三）地點：國家音樂廳及禮堂、國立臺灣師範大學音樂系演奏廳、知音劇場、文薈廳等展演場地舉辦。

## 生教組

一、同學正確處理糾紛衝突的方法：

1. 遠離現場
2. 報告導師
3. 報告學務處
4. 報告父母



二、4/6 起彈性換季，同學們可穿著短褲。取消原規定女生穿短褲才綁頭髮，**所有女生只要髮長過肩一律綁起。**

三、4/11 星期一服裝儀容檢查，請同學們修剪指甲、男生修剪頭髮，保持清新健康！

## 衛生組

一、因資源回收價崩盤，回收廠商減少來本校回收次數與回收品種類。請各位同學於垃圾分類時確實將回收品洗淨、壓扁、疊好。即日起請各班負責回收同學於回收室前統一將紙餐盒類疊好，以減少回收室儲放困難。

二、腸病毒的傳染性極強，以 4 到 9 月為主要流行期，常引起之症狀為手足口病、泡疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

- 三、請勿侵擾或冒險捕捉野生或流浪動物，若不慎被動物咬傷時，謹記「記、沖、送、觀」之口訣，即一記：保持冷靜，牢記動物特徵；二沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口；三送：儘速送醫評估是否要接種疫苗；四觀：觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關協助咬傷人動物之捕捉等防疫處理。加強宣導教育學生及家長應確實遵守「二不一要」—不要棄養寵物，不要接觸及捕捉野生動物，要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，以提升整體免疫覆蓋率，確保人畜安全。
- 四、目前全世界每年有超過5-7萬人死於狂犬病，其中95%以上為犬貓咬傷所致，而犬、貓狂犬病疫苗施打率須達70%以上，方能有效防止狂犬病在人畜間傳播，請確實遵守「二不一要」—不要棄養寵物，不要接觸及捕捉野生動物，要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，以提升整體免疫覆蓋率，確保人畜安全。
- 五、臺北市政府所屬機關、學校，自105年8月1日起實施禁用一次性及美耐皿餐具，採「管公不管私」原則。員工師生或家長自行購買之紙盒、塑膠盒便當，紙杯、塑膠杯之手搖杯飲料、豆花、仙草凍等等點心，仍得攜入。學生及老師若中餐、晚自習自行訂購外食，並未禁止。
- 六、茲卡病毒防疫宣導

## 孕媽咪不可不知 茲卡 5 件事！

### 1. 可以去茲卡病毒流行地區旅行嗎？

- 孕婦感染後可能導致胎兒小頭畸形
- 建議暫緩前往流行地區
- 如需前往，請做好防蚊措施

### 2. 若感染到茲卡病毒對胎兒有影響嗎？

- 母子垂直傳染有可能導致小頭畸形或死亡
- 雖有待證實，但不管任何孕期，都需注意

### 3. 茲卡病毒有哪些預防方法呢？

- 避免病媒蚊叮咬
- 穿著淺色長袖長褲
- 使用含有DEET防蚊液
- 清除積水容器

### 4. 從茲卡病毒流行地區離開後，需注意什麼？

- 應持續自主健康監測至少二週
- 如有任何疑似症狀，應儘速就醫並告知旅遊史

### 5. 如果寶寶發現有小頭畸形怎麼辦？

- 1 諮詢（免付費1922防疫專線）
- 2 就醫（醫師診斷）
- 3 通報（衛生局或疾管署）
- 4 檢驗（抽血確認是否感染）
- 5 胎兒超音波（檢查小腦畸形或顱內鈣化）
- 6 定期追蹤（每3-4週追蹤胎兒超音波）



## 體育組

- 一、本校於4月19日至4月21日第6節~第7節，舉行8年級3對3籃球比賽。
- 二、於4月22日(五)~4月27日(四)，進行全國中等學校運動會比賽。
- 三、七年級投籃賽名次：**冠軍：703**      **亞軍：701**  
**季軍：705**      **殿軍：706**



## 來自輔導室愛的叮嚀

### 特教組

#### 聽障名模—王曉書



三歲因為高燒延誤治療，使得王曉書從此進入無聲的世界。但王曉書，一直認為自己「不是不幸，只是不便」，她以樂觀積極的態度面對人生的每一挑戰。當時才十三歲的阿姨帶著三歲的王曉書到台南唵啟聰學校，學習適應群體的生活，因為阿姨認為總有一天，王曉書必須自己在社會上立足生存，不可能一輩子依賴別人，讓王曉書從來不放棄督促自己成為一個獨立的個體。

後來因為喜愛畫畫，王曉書考上實踐家專服裝設計科，立志成為一名服裝設計師。在求學路上，雖然看到許多學長姐相繼進入模特兒界，但王曉書認為自己無法做到。直到在畢業展時自己在舞台上的演出受到賞識，聽不見的她用眼睛感受舞台的節奏，才開啟了往模特兒的道路。

當模特兒時進入的第一間工作就是著名的凱渥，王曉書的老闆告訴她，他會用公平的原則對待他旗下的每個模特兒，不會因為曉書特殊而給她不同的待遇，這樣的原則是王曉書一直想要的「平等對待」，因此她對老師的嚴格心存感謝。一開始模特兒的路非常艱辛，廠商甚至會質疑經紀公司，但曉書不灰心，反而更仔細的修正，並更精進化妝技巧與服裝搭配，終於獲得廠商青睞。

因為比別人付出加倍的努力，曉書讓自己被看見，她曾經擔任公視手語新聞的主播，並曾主持節目還獲得金鐘獎的肯定。王曉書認為，愛美是每一個人的天性，因此只要用正確的方法，美麗也可以很正面，很積極，而真正的美絕對來自外在和內在的融合。即使身處沒有聲音的世界，她仍堅持用自己的努力，彌補生命中的不足，活出燦爛的精采人生。



## 來自總務處資源的節約

- 一、各位同學請注意，近日公物破壞嚴重，尤其是男廁的設備更是頻繁，不論是教室內或公共設施，惡意破壞者，除依校規處分之外，另需要負賠償責任，請同學做任何事情前再三思。
- 二、學校種有很多木瓜樹，請同學不要因為好奇好玩而去採木瓜，避免造成受傷和浪費的情形，謝謝。

