

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：正義

發行刊號：1050325

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



## 來自學務處的愛與堅持



最近幾次接到家長及附近居民的投訴，指稱我們忠孝的學生常在公眾場所摟摟抱抱、做違反校規的事情，請各位同學自行注意在外行為。穿著校服即代表著忠孝人，請表現出忠孝人該有的禮儀規範。每個忠孝人都能表現出「**敬業樂群**」的態度，做為一個學生就要專注於課業學習、培養自己的課外專長、遵守教師們的各項教誨，並且愛惜自己的團體、爭取團體的榮譽。學務處希望各位同學都能恪遵學生的本分，敬重自己身為「學生」目前這份職業，愛護學校的名譽。身為學生的本份即是**保持健康、守規矩、按時繳交作業**。相信各位同學能夠在牢牢記住**敬業樂群**的意義，並於日後有更優質的表現讓鄰里刮目相看。

### 訓育組

一、配合第 44 屆畢業典禮即將舉行，本期校刊邀請全校師生共同創作。以**多元學習、校園生活相關主題**為主，題材為**漫畫、散文、詩歌**等均可（散文 1000 字以內、詩歌字數不拘），作品**標明班級、座號、姓名**，送至學務處訓育組。學務處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。  
凡投稿校內刊物，每件作品酌予榮譽卡兩格；作品如獲刊登，給予嘉獎至多乙次。歡迎本校全體師生踴躍投稿。

投稿截止日期：3 月 29 日（二）下午 17 時，敬請把握機會！

二、教室佈置將於下週二（3/29）結束，請於截止日前，維護各班的精心傑作喔！

三、轉知「105 年度臺北市國民中小學學生相聲比賽」資訊

（一）比賽日期：105 年 7 月 4 日、5 日（週一、週二）。

（二）比賽地點：臺北市青少年發展處（臺北市中正區仁愛路 1 段 17 號）。

（三）比賽主題：甲組（國中 7 至 9 年級）--與安全有關的主題。

（四）報名日期：自 105 年 5 月 9 日（一）起至 5 月 13 日（五）下午 3 時止。

（五）報名方式：請有意願的同學於 5/10 日前至學務處訓育組報名。

四、轉知臺北探索館「用一生關注台灣的美國人—葛超智」特展資訊（免費參觀）

（一）葛超智先生為前美國駐台副領事，亦是《被出賣的台灣》作者，葛氏收集大量台灣歷史、文化、藝術等相關資料，橫跨日治時期至現今，本次展覽內容包含知名畫家藍蔭鼎〈美國駐台領事館美國國慶宴會圖〉、台灣風俗影像、二戰美軍轟炸台灣的影像及照片紀錄、日本在台受降典禮簽名布等，亟具教育性質，讓參訪民眾能進一步瞭解台灣的社會變化，歡迎師生至台北探索館免費參觀或辦理戶外教學活動。

（二）時間：自即日起至 105 年 5 月 22 日

（三）台北探索館 2 樓特展廳（台北市市府路 1 號）

（四）臺北市政府觀光傳播局聯絡窗口：陳家漪，電話：27208889 轉分機 8630

五、轉知財團法人大安森林公園之友基金會「2016 生態博覽會 EcoFair」活動資訊

(一) 時間：105 年 4 月 30 日 (六) 至 5 月 1 日 (一)

(二) 地點：臺北市大安森林公園

相關訊息已張貼於本校網頁「活動競賽」區，歡迎有興趣的同學上網下載活動資訊。

#### 六、轉知臺北市青少年發展處「329 活力青年-熱舞青春、健康捐血」系列活動

當日舉辦系列活動時程如下：

(一) 9:30-10:00:「熱舞青春、健康捐血」記者會 (1F 門口廣場)

(二) 10:00-12:00:我是神射手及攀岩積分賽暨頒獎 (1F 門口廣場及 9 樓攀岩場)

(三) 10:00-15:00:DPI 跟著插畫家環遊世界插畫展暨手作體驗 (1F 室內展覽區)

(四) 10:00-15:00:熱舞青春關摩賽暨頒獎 (3F 臺北演藝廳)

(五) 10:00-14:30:職涯體驗-草莓色的青春盛宴 (5F 流行廣場)

(六) 8:30-17:00:國際志工分享會 (6F 國際會議廳)

(七) 各項活動內容及報名網站：<http://www.tcyd.gov.taipei/> (無需繳交報名費)

## 生教組

一、3 月 28 日星期一為服裝儀容檢查，請同學於段考完後修剪頭髮指甲。

二、4 月 6 日星期三開始彈性換季。



## 衛生組

一、請同學們持續注意自身衛生健康情形。天氣持續不穩定，時冷時熱，流感疫情雖下降，但新一波的腸病毒也來勢洶洶，**戴口罩、勤洗手、增強個人免疫力才是遠離疾病的不二法門。**

二、請同學們**將垃圾確實做好資源回收**、資源再利用，七年級同學打掃廁所十分辛苦，卻仍有同學將可回收垃圾直接放置於廁所內的垃圾桶，造成同學打掃時的負擔。請每位同學將心比心，發揮同學愛，你的隨手之勞將可以讓環境更美好。

三、**3/21~3/25 是臺北市各級學校之節能省碳週**，實踐具體目標為減少 65,000 公斤之二氧化碳。請同學們盡量 1. 使用環保餐具，禁用一次性餐具 2. 以公共運輸工具代替父母專車接送 3. 短距離以走或騎腳踏車 4. 食用當地當季的食物 5. 中午午休關燈 6. 走樓梯代替坐電梯 全民一起環保減碳救地球。



## 體育組

### 一、賀本校 902 張晏嘉同學

參加 105 年度台北市青年盃空手道錦標賽榮獲女子甲組個人型第三名

### 806 曾奕諤同學

參加 105 年度新北市青年盃空手道錦標賽榮獲男子甲組第五量級個人對打第二名

### 904 李昕同學

參加 105 年度內壢盃柔道邀請賽榮獲中量級及無限量級雙料冠軍



### 二、3 月 30 日~3 月 31 日舉行七年級投籃比賽, 請同學比賽時穿著運動服參賽

### 三、第二梯次游泳課於 4 月 25 日(一)-5 月 25 日(三)止, 請上課班級記得攜帶泳具

### 四、游泳安全守則

(一)從事水上活動前, 應先瞭解自己的身心體能狀況是否適合。

(二)選擇有救生員的場所。在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳, 一旦發生溺

水時, 才能立即有被救援的機會。此外, 應遵守各項警告或禁止標誌。

(三)遵守游泳場所的管理規定。

(四)養成結伴游泳的習慣, 避免單獨下水。

(五)下水前應作熱身運動。

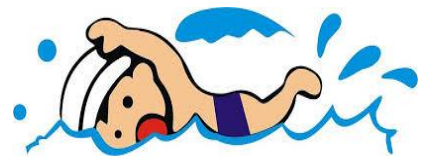
(六)不要在游泳池邊奔跑追逐, 以免滑倒而導致受傷。

(七)不要任意推人下水, 以免被推下水者, 受傷或撞傷他人。

(八)游泳之前, 必須做好暖身運動。於游泳時, 如果自覺有抽筋徵兆時, 應立刻上

岸休息。若有遇險或不慎抽筋時, 應鎮靜及早舉手呼救或漂浮等待救援。

(九)戲水時, 切勿貿然將別人頭部按入水中, 以免造成危險。



## 來自教務處的諄諄教誨

## 資訊組

國家教育研究院 105 年度愛學網系列活動, 鼓勵全國教師及學子展現長才, 發揮創意創作各式精采作品。

本 (105) 年辦理系列活動收件截止日期為 7 月 31 日, 學生項目有: 校園微電影徵集、拍照片說故事徵

集。詳細參賽訊息請參閱「愛學網」(網址: <http://stv.moe.edu.tw/>), 請本校師生踴躍參加。





# 來自總務處資源的節約

## 防災須知



內政部消防署  
www.nfa.gov.tw



## 地震



- 一、平時備妥「緊急避難包」，放置於隨手可拿到的地方。
- 二、地震時務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物。
- 三、地震劇烈搖晃時，先躲在堅固桌子下方或主要柱子旁。
- 四、地震時不要躲在燈具下方、櫥櫃或冰箱旁邊。
- 五、使用中的火源請立即關閉。
- 六、切勿搭乘電梯。
- 七、立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線桿。
- 八、開車時遇到地震，不可緊急剎車或變換車道，而要減速停靠路邊。
- 九、在公共場所遇到地震，務必保持冷靜，聽從廣播引導，不可驚慌推擠。
- 十、如在大型體育館、演講廳或戲院中，先暫時躲在座位下，等搖晃停止時再離開。
- 十一、地震之後，檢查瓦斯、水、電等開關，如有瓦斯洩漏，應輕輕打開窗戶，立即離開建築物並通報瓦斯公司。
- 十二、隨時收聽電視台或電台之正確震災災情消息，不要聽信謠言。

