

臺北市107年度國民中學學生家長會聯合會辦理 性別平等「情感教育」培力研習實施計畫

一、依據：

- (一)臺北市政府107年度推展性別平等教育實施計畫。
- (二)臺北市政府第7屆性別平等教育委員會政策小組107年度工作實施計畫。

二、研習目標：

- (一)帶領本市家長探討情感教育之內涵，增進自我情感處理的策略與提升親職對話的品質。
- (二)提升親子間的情緒管理策略，協力營造友善溫馨的家庭氣氛。
- (三)認識自我的情緒，增進人際關係情感處理的能力。

三、指導單位：臺北市政府性別平等教育委員會

四、主辦單位：臺北市政府教育局、臺北市國中學生家長會聯合會。

五、協辦單位：臺北市立雙園國中。

六、研習地點：臺北市立建成國中（9月30日場次）

臺北市立百齡高中（10月13日場次）

七、研習對象：本市國中各校學生及家長。

八、研習日期及課程：

第一場：107年9月30日（星期日）			
時間	內容	負責人員	地點
13:30-14:00	報到	臺北市國中學生家長 聯合會團隊	臺北市立 建成國中 三樓大會議室
14:00~16:30	陪他走一段青春路 ~如何營造青春期的親子關係	親職教育專家 楊俐容教授 臺北市八頭里仁協會理事長	
16:30~17:00	綜合座談 Q&A	楊俐容教授 臺北市國中學生家長 聯合會團隊	

第二場：107 年 10 月 13 日（星期六）

時間	活動內容	負責人員	地點
13:30-14:00	報到	臺北市國中學生家長 聯合會團隊	臺北市立 百齡高中 活動中心
14:00~17:00	開放空間會議論壇 OST (OPEN SPACE TECHNOLOGY) Open Space(開放空間會議)的核心理念，是一種去自我中心的理念，聆聽參與者想法、歸納參與者意見。藉由參與者在高度參與的過程中，投入熱情，甚至嘗試擬出行動方案。 藉由經驗豐富的引導師，帶領大家共同參與探討情感教育相關議題、增進自我、親子情感處理的策略	臺北市立百齡高中 邱淑娟校長	

九、研習地點停車位有限，敬請儘量搭乘大眾交通運輸工具。

十、為落實環保，請攜帶個人餐具及水杯。

十一、研習時數核發：全程參與本會辦理之研習者核發 3 小時研習時數。

十二、報名方式：參加研習人員請於 9 月 21 日（星期五）完成報名程序，報名 google 表單：

9 月 30 日 場次 <https://goo.gl/forms/lvoN4rcI5lrHfcBn2>

10 月 13 日場次 <https://goo.gl/forms/kZ2gRo42fSnsfZnJ2>

十三、研習聯絡人及聯絡方式：

國中家長聯合會金華國中楊美娥會長 0916000862 / 雙園國中楊昌融組長 02-2303-0827 轉 116。

十四、經費來源：所需經費由教育局相關經費下支應。

十五、獎勵：執行本計畫績優人員從優敘獎，以資鼓勵。

十六、本實施計畫經核定後施行，修正時亦同。

附件 性別平等教育「情感教育」培力研習講座講師介紹

主題	講座	簡介
<p>陪他走一段青春路 ~如何營造青春期的親子關係</p>	<p>楊俐容教授</p>	<p>楊俐容：親職教育暨兒童青少年心理專家。 熱愛兒童、鍾情心理學，對於年輕時節「讓世界更美好」的理想始終無法忘懷。有一對獨特可愛的父母、一個自認為是天作之合的配偶，兩位個性鮮明的寶貝女兒。從事過兒童、青少年、婚姻諮商工作，目前致力於社區營造、國小學童 EQ 教育，以及普羅大眾心理學教育工作。</p> <p>證照：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 教育部部定講師(講字第二七〇六六號) <p>學歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 國立台灣大學心理學系學士、碩士 <p>現任：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 臺灣芯福里情緒教育推廣協會理事長 <p>經歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 臺灣大學心理學系講師 ● 耕心親子教室主任 ● 臺北市八頭里仁協會理事長、副理事長 ● 《北投社》雜誌總編輯 ● 公共電視台〈爸媽囧很大〉、TVBS〈讚聲大國民〉等電視節目專家來賓 ● 大愛電視台〈當我們童在一起〉節目顧問及專家來賓 ● 教育廣播電台〈教育百分百〉、〈幸福聯合國〉；中廣〈媒事來哈拉〉等廣播節目顧問暨專家來賓報章雜誌專欄作家 ● 《親子天下》、《張老師月刊》、《國語日報》等報章雜誌專欄主筆
<p>開放空間會議論壇 OST (OPEN SPACE TECHNOLOGY)</p>	<p>邱淑娟校長</p>	<p>學歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 國立政治大學教育學系(69.08-73.06) ● 美國威斯康辛大學英語教學碩士(79.08-80-06) ● 淡江大學教育科技系碩士(91.08-93.06) ● 國立台灣師範大學教育系博士班(100.08-) <p>經歷</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 臺北市立北安國中英文教師 (73.08-84.07) ● 臺北市立中正高中英文教師 (84.08-89.07) ● 臺北市立中山女高英文教師 (89.08-95.07) ● 臺北市立中山女高秘書 (94.08-95.07) ● 淡江大學師資培育中心英語教材教法及實習兼任講師 (94 學年度至 98 年度) ● 臺北市立麗山高中教務主任 (95.08-99.07) ● 臺北市立麗山高中英文教師(商調越南胡志明臺灣學校一年，99.08-100.07) ● 臺北市教育局中等教育科課程督學

		<p>(99.08-103.07)</p> <ul style="list-style-type: none">● Master Trainer for Connecting Classrooms Global Citizenship (2013-) <p>教學殊榮</p> <ul style="list-style-type: none">● 教育部 94 年度教學卓越金質獎● 臺北市 98 學年度優良教師
--	--	---