

# 臺北市 107 年毬球丙級教練講習會實施辦法

- 一、主旨：為培養專業毬球教練人才，提升毬球運動成績，特舉辦本項講習會。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國毬球協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會毬球協會。
- 四、本會網址：<http://tpsba2014.pixnet.net/>
- 五、講習日期：107 年 7 月 29 日（日）至 7 月 31（二），共計三天。
- 六、講習時間：每日上 8 時至下午 5 時 30 分（7 月 29 日上午 08:00 時辦理報到）。
- 七、講習地點：臺北市立永春國小  
（台北市信義區松山路 225 巷 48 號）
- 八、參加資格：
  - （1）年滿十八歲以上。
  - （2）高中職以上學校畢業（或同等學力）。
  - （3）身體健康、品行端正。
  - （4）嫻熟毬球規則並熱心毬球訓練工作者。
- 九、報名日期：（1）自即日起至 107 年 7 月 19 日止（星期四）。
- 十、報名方式：
  - （1）請上本會網站，下載報名表，電子檔 Email 至 [eglaibls2@yahoo.com.tw](mailto:eglaibls2@yahoo.com.tw) 信箱，紙本請自行列印於報到當天繳交（電子檔與紙本皆須填寫）
  - （2）準備 1 吋照片二張（一張黏貼於紙本報名表上，一張當天繳交）
  - （3）身分證正反面影印本一份（報到當天繳交）。
  - （4）講習費：新台幣壹仟元整（附贈毬球器材），於報到當天繳交聯絡人：陳正航 0918-178494
- 十一、研習內容：詳見課表。
- 十二、考試及發證：
  - （1）考試：採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。
  - （2）發證：考試及格並經本會審核通過者，由本會呈中華民國毬球協會頒發丙級教練證。
- 十三、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。

# 臺北市 107 年毬球丙級教練講習會 課表

日期 時間		7月29日 (星期五)	7月30日 (星期六)	7月31日 (星期日)
上		8:00—8:20 報到	08:30—10:20 發球、接發球技術 介紹、指導與操作	08:30—10:20 攔網技術介紹 、指導與操作
		8:20—8:30 開訓		
		8:30—10:20 毬球規則介紹		
	主持人			
午		10:30—12:20 運動傷害預防 急救與營養	10:30—12:20 傳球技術介紹 、指導與操作	10:30—12:20 防守綜合練習的 指導與操作
	主持人			
下		13:00—14:50 奧會模式與 運動禁藥	13:00—14:50 攻擊技術介紹 、指導與操作	13:00—13:50 學科測驗
	主持人			幹事部
		15:00—15:50 性別平等教育	15:00—16:50 毬球基本隊形介紹	14:00—15:50 術科測驗
		16:00—16:50 毬球運動發展沿革與趨勢		
	主持人			全體講師
	17:00—18:50 準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	溫故知新	16:00—16:30 問題研討與 經驗分享	
主持人			全體講師、幹事部	

# 臺北市 107 年丙級毬球教練講習會 報名表

請浮貼 一寸 照片二張	姓名		性別		出生 年 月 日	年 月 日
	最高 學歷				身 份 證 字 號	
	現職 單位				職 稱	
	通 訊 處				電 話	
					行 動	
Line ID						
		E-mail				
報 名 資 格	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 年滿十八歲以上。</li> <li>2. 高中職以上學校畢業（或同等學力）。</li> <li>3. 身體健康、品行端正。</li> <li>4. 嫻熟毬球規則並熱心毬球訓練工作者。</li> </ol>					
膳 食	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>					
報 名 方 式	<p>(1)即日起至 107 年 7 月 19 日止，填妥報名表，電子檔 Email 至 eglaipls2@yahoo.com.tw 信箱，紙本請自行列印於報到當天繳交，電子檔與紙本皆須填寫</p> <p>(2)準備 1 吋照片二張（一張黏貼於紙本報名表上，一張於報到當天繳交）。</p> <p>(3)身分證正反面影印本一份（報到當天繳交）。</p> <p>(4)講習費：新台幣壹仟元整（附贈標準毬球器材），於報到當天繳交</p> <p>聯絡人：陳正航 0918-178494</p> <p>本會網址：<a href="http://tpsba2014.pixnet.net/">http://tpsba2014.pixnet.net/</a></p>					