臺北市立士林國中107年度藤球夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中藤球夏令營

二、活動宗旨：

1.推展藤球運動，充實國中學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依 據：臺北市政府教育局107年1月4日北市教中字第10730377100號函辦理。

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學

五、協辦單位：臺北海洋科技大學

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：107年7月2 ~ 6日(星期一 ~ 五) 09:00~12:00，共計5天。

八、活動地點：士林國中籐球場(臺北市士林區中正路345號)

九、活動內容：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 7/5 | 7/6 |
| 階段 | 足球 | 足球 | 藤球 | 藤球 | 士中盃 |
| 訓練內容 | 始業式  小小足球王子來報到  足球基礎動作訓練以及趣味競賽 | 足球團隊  動作訓練  認識足球球星  足球對抗賽 | 1.開訓典禮  2.熱身運動  3.認識藤球  4.基礎動作  5.分組練習  6.小組對抗  7.容入遊戲  8.收操 | 1.熱身運動  2.復習基礎動作  3.分組練習  4.小組對抗  5.容入遊戲  6.教導雙人藤球  7.比賽  8.收操 | 比賽時間  9:00-16:00  比賽內容  藤球雙人賽  足球五人制 |
| 師資陣容 | TOP FIVE 兒童專業運動團隊  足球教練:何育霖 | TOP FIVE 兒童專業運動團隊  足球教練:何育霖 | 士林國中專任籐球教練-詹宇庭  臺北海洋科大籐球國手-石浩天  臺北海洋科大籐球國手-陳冠宇 | 士林國中專任籐球教練-詹宇庭  臺北海洋科大籐球國手-石浩天  臺北海洋科大籐球國手-陳冠宇 |  |

十、參加對象：臺北市各公立國中、小學生與應屆畢業之九年級學生。

十一、參加名額：總計30名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：繳交100元保險費用與雜支，其餘款項由本校冬夏令營活動經費補助。

十三、報名方式：

1. 參加同學可至本校學務處親自索取，或士林國中網站(http://www.sljh.tp.edu.tw)下載報名表及家長同意書，於上述報名時間內填妥報名表，經家長或監護人同意後簽章，親自繳交至本校學務處訓育組。或郵寄至本校學務處。

2. 報名地點：臺北市士林區中正路345號，士林國中學務處。

3. 報名時間：即日起至6月29日16:00止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：88613411轉300，310 (學務處郭浚經主任、訓育組張宏嘉組長)

十六、注意事項

1. **本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。**
2. 營隊時間、地點：107.7.2~ 6(星期一 ~ 五) 每日上午09：00於士林國中籐球場集合，遇雨集合地點為繁星樓一樓風雨廣場。
3. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、隨身小背包(放貴重用品)等。
4. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重3C物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物…等。

十六、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中107年度藤球夏令營

報 名 表 及 家 長 同 意 書

　　茲同意敝子弟 參加臺北市政府教育局主辦之士林國中藤球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致

士林國中

參加學生基本資料：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱  年、班 | 姓名 | 身份證字號 | 出生年月日(民國) | 葷/素 |
|  |  |  |  | 🗆葷  🗆素 |
| 緊急聯絡人電話 | 緊急聯絡人(家長)姓名：  (O)：  (H)：  手機： | | | |
| 聯絡住址 |  | | | |
| 身體特殊狀況 | □無  □有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！ | | | |

學生簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

家長簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中華民國 107年 6月 日