

## 部長致全國中等學校學生家長的一封信

親愛的家長，您好：

畢業季節即將到來，緊接著學生們最期待的暑假也隨之將至，為了讓孩子在安全健康的前提下，有個充實的假期，茂昆在此，跟您做個小叮嚀。

不知您家的孩子，是否和大多數青春期的青少年一樣，自從進入國中後，情緒的起伏變得較大，在親子溝通過程中，衝突較以往多？此外，對於家長的依附，逐漸由同儕和友伴所取代？或者，孩子變得比較沉默，越來越不願分享內心的想法？

其實，這些都是青春期發展過程中的正常現象，只要持續讓孩子感受到家人的愛與關懷（不是嘮叨或溺愛哦），大多數的青少年都能身心平衡地繼續成長。但要提醒各位家長，這階段的孩子為了獲得同儕團體的認同或逃避壓力，特別容易受到外界的誘惑而施用非法物質。

相信各位從報章媒體已有發現，目前毒品的外觀已有別於傳統的結晶狀、粉末狀、膠囊或錠劑，而是藉由滲入零食、飲品的方式偽裝變身，藉此鬆懈青少年的警覺性並逃避警方的查緝，尤其近幾年流行的電子煙或「彩虹菸」，更容易讓青少年自覺酷炫而去嘗試，但這類型的毒品大多混合多種物質，對身體造成的危害難以預料，我們該如何預防呢？

首先，請家長作為孩子的榜樣，不要在孩子面前吸菸，平時也應關注子女的交友情形，以及他（她）在學校內的同儕關係（人際挫折也會讓青少年透過菸、毒來紓壓）；並應確立規範，讓孩子知道哪些行為是絕對不被容許的；其次，要避免孩子接觸易染毒的環境，暑假期間，亦應要求孩子要有規律的作息，鼓勵他（她）參與健康正向的休閒活動；了解孩子金錢、手機與網路的使用，如與同儕出遊，應確定其行蹤及返家時間，多一分的關心，可以少一分擔心。

若您發現孩子有作息改變、日夜顛倒、精神恍惚、情緒變化大、朋友圈改變、金錢花費異常等情形時，也先不需要過度驚慌，可以先與孩子好好談談，了解行為改變的原因，並且和孩子一起面對解決。即便孩子真的誤觸了毒品，也請您先放下氣憤、焦慮等等的負面情緒，如果孩子願意與您溝通，

可以共同研擬解決方式，若孩子避談，您可與學校老師或各縣市學生校外生活輔導會聯絡，由學校提供適當的輔導措施，學校的輔導也會以保密的方式進行；要記住，用「關愛代替責罵」、「鼓勵代替責備」，這樣孩子才能感受到您對他(她)的愛與支持。

守護孩子健康成長是身為家長的天職，教育單位永遠是家長和學童的後盾。若您對子女是否使用毒品有所疑慮，除可洽詢學校外，亦可以透過家庭教育中心諮詢專線（412-8185）、戒成專線（0800-770-885）、教育部防制學生藥物濫用資源網(網址：<http://enc.moe.edu.tw>)及法務部反毒大本營網站(網址：<https://antidrug.moj.gov.tw>)等資源來尋求解答，亦可認識相關新興毒品之樣態，進而提高警覺。最後，再次感謝家長們的支持，期待這個暑假，您與孩子又一次的共同創造美好的生活回憶。

敬祝

萬事如意 闔家安康

教育部部長 **吳茂昆** 敬上

中華民國 107 年 5 月 15 日

教育部防制學生藥物濫用資源網



法務部反毒大本營網站

