

# 中華民國滑雪滑草協會

## 107 年度辦理青少年培訓選手甄選辦法

- 一、依據：本會組織章程第六條第四項與本會「運動人才培訓計畫」之規定訂定「中華民國滑雪滑草協會儲備運動人才甄選辦法」。
- 二、甄選對象：國小五年級至國中二年級，男女不拘。
- 三、預定甄選日期地點如下：

梯別	日期	地點	備註
第一梯	107.05.26	南投縣國姓鄉乾峰國小	甄選時間上午 09:00 開始 如有變更，本會將另行通知及公告。
第二梯	107.08.18	新竹縣關西鎮富光國中	
第三梯	107.10.20	新竹縣關西鎮富光國中	

#### 四、報名方式：

1. 網路報名：<http://www.ski.org.tw>

2. 傳真：02-27753311

3. 郵寄：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 606 室

五、第一梯次報名截止日期：即日起至中華民國 107 年 5 月 20 日止。

六、人才需求：各級儲備運動人才每年各約需 10-15 名（視實際需求增減）。

1. 滑雪滑草

2. 越野滑雪

3. 雪地滑板

4. 其他

七、測驗項目：速度、爆發力、敏捷性、耐力、肌耐力、平衡、協調。

#### 八、注意事項：

1. 參加甄選人員報名時應上傳繳交資料如下：甄選體測報名表、推薦函、家長同意書、個人基本資料，具運動專長者請另附相關證明文件。

2. 參加甄選人員往返交通請自理，當日午餐由本會供應。

3. 本會選訓委員會審查後，通知參加甄測。

4. 如有未盡事宜另行通知。

5. 諮詢電話：02-27712374

九、本辦法經本會理監事會同意後，並報請教育部體育署核備後公告辦理，修正時亦同。

# 中華民國滑雪滑草協會

## 選手甄選檢測時程表

時 間	項 目	備 註
09:00-09:30	報到及甄選說明	
09:30-10:00	熱 身	
10:00-10:30	100 公尺	不得使用釘鞋
10:30-11:30	體適能檢測	
11:30-12:00	四 方 跳	
12:00-13:00	午餐時間	
13:30-14:30	漸速有氧耐力	
14:30-15:30	10 公尺 x 4 折返跑	
15:30-16:00	繩 梯	Ickey 步法(前、後)、外腿前跨、外腿後跨
16:00-17:00	400 公尺	不得使用釘鞋
17:00~	甄選結束	

中華民國滑雪滑草協會  
107 年第 1 次甄選體測報名表

姓 名		姓 別	
出生年月日		身分證字號	
電子郵件地址		運動專長	
就讀學校		年 級	
連絡電話	手機 住家		
備 註			

※為提供活動報名、保險相關服務，並確保報名者之權益，將遵循個人資料保護法之規定，蒐集、處理、利用報名者所提供之個人資料，此些資料僅限於本場次活動用。以上資訊，若本人均已瞭解、同意，即開始填寫報名表。

# 推 薦 函

茲推薦本校 \_\_\_\_\_ 同學參加 貴會所辦理  
之滑雪滑草儲備運動人才甄選，並遵守 貴會運動人才  
培訓計畫之規定。

此致

中華民國滑雪滑草協會

學 校：\_\_\_\_\_（全銜）

推薦人：\_\_\_\_\_（簽章）

中 華 民 國 107 年 月 日

# 家長同意書

本人同意敝子女 \_\_\_\_\_ 參加 貴會所

辦理之滑雪滑草儲備運動人才甄選，並遵守 貴會運動

人才培訓計畫之規定。

此致

中華民國滑雪滑草協會

家 長：\_\_\_\_\_ (簽章)

中 華 民 國 107 年      月      日

中華民國滑雪滑草協會  
儲備運動人才基本資料

姓 名		血型		請貼二吋近照
出生年月日		性別		
身分證字號				
就 讀 學 校				
運 動 專 長		興 趣		
自我簡介				