

第二屆馬偕盃國中生體驗活動暨廚藝競賽辦法

一、活動主旨：

為發掘和培養未來餐飲菁英，讓學生能夠更進一步發揮自己的創意，並發揮其才能，特辦理馬偕盃校際餐飲廚藝競賽，藉由此次競賽培養出技術與創新的優秀廚藝人才。

二、主辦單位：馬偕醫護管理專科學校 餐飲管理科

三、協辦單位：馬偕醫護管理專科學校 教學發展中心 & 教育推展中心

四、活動日期：106年10月14日(六)09:00-16:00

五、活動方式：上午體驗(一)輕食蔬果料理課程 (二)蛋糕裝飾課程 下午進行實作競賽

六、體驗及比賽地點：(關渡校區)馬偕醫護管理專科學校餐飲管理科 西餐實習教室、烘焙實習教室

七、下午比賽項目：(一)輕食蔬果料理 (二)蛋糕裝飾 (每組報名人數上限：30人，二組共60人)

八、報名日期：自即日起至106年10月06日止

九、報名費用：免費

十、聯絡窗口：

1. 競賽相關問題

餐飲管理科 周思怡小姐 聯絡 MAIL：t110@mail.mkc.edu.tw 聯絡電話：2858-4180#2271

2. 活動報名問題

教育推展中心 游佳君小姐 聯絡 MAIL：s505@mail.mkc.edu.tw 聯絡電話：2858-4180#2119

十一、報名方式：

(一)撥打電話：2858-4180 # 2119 找游小姐報名。

(二)報名表填寫完整寄至 s505@mail.mkc.edu.tw 或傳真 2858-4183 游小姐收。

(三)請直接進入馬偕醫護管理專科學校首頁 www01.mkc.edu.tw 招生訊息點選「第二屆馬偕盃國中生體驗活動暨廚藝競賽」超連結進行線上報名。

十二、比賽方式：

1. 輕食蔬果料理：(展示 x1. 評審試吃 x1)。

參賽者 1 人一組，需於 60 分鐘內將作品完成 (含整潔) 並說明主題。

2. 蛋糕裝飾：裝飾六吋蛋糕體一個(展示 x1. 不試吃)。

參賽者 1 人一組，需於 1 小時內將作品完成 (含整潔) 並說明主題。

十三、注意事項：

(一)輕食蔬果料理

1. 現場提供調味料：橄欖油、義大利醋、鹽、糖、醬油、美極鮮味露、梅林辣醬油、黑胡椒粉、白胡椒粉、蕃茄醬、其餘配菜食材及特殊調味料請參賽者自行準備。
2. 現場提供器具：中式炒爐 1 口/西式煎鍋 1 個/炒瓢 1 支/煎鏟 1 支/馬口碗 8 個/分菜盤 3 個/生、熟食砧板各 1 塊/筷子 1 雙/湯匙 2 支/標準量匙 1 組/漏勺 1 支/細油網 1 支/不鏽鋼打蛋盆 3 個/27cm 圓瓷盤 2 個/30cm 圓瓷盤 2 個/
3. 現場提供食材：吐司片/洋蔥/紅洋蔥/大蕃茄/小蕃茄/小黃瓜/綠節瓜/玉米粒/苜蓿苗/美生菜/蘿蔓生菜/紅甜椒/黃甜椒/紅蘿蔔/西洋芹菜/高麗菜/大白菜

(二)蛋糕裝飾

1. 現場提供食材：六吋蛋糕體一個、裝飾用鮮奶油、轉台一個、抹刀一把、食用色素三瓶(紅、黃、綠)、擠花袋一個、擠花嘴一組(玫瑰花嘴*1 貝殼花嘴*圓形花嘴*1)、蛋糕盒一個。

十四、評分標準：

1. 安全衛生 20%
2. 創意理念 30%
3. 外觀美感 25%
4. 口感風味 25%

十五、比賽相關事務：

1. 參賽者請於規定時間內報到，進行比賽前準備及比賽材料檢查。
2. 賽前十分鐘選手請就會場，聆聽評審說明比賽注意事項，遲到選手將由平均分數中扣五分，遲到十五分鐘以上以自動棄權論。
3. 第一聲哨響，由評審宣布比賽開始，並開始進行計時。
4. 比賽結束前十分鐘，提示比賽結束時間。
5. 第二聲哨響，由評審宣布比賽結束，所有仍在進行製作的動作皆須停止。
6. 停止計時後，選手於十分鐘內進行清理，並撤出選手自備用品，未清潔完全者由平均分數扣除五分。
7. 成品盛裝之餐具不得有個人姓名、學校、代表餐廳等相關可辨別身分之記號。
8. 展台佈置不列入評分，菜卡由學校提供統一規格(菜餚名稱自行填寫)。

十六、獎勵辦法：

第 1 名：1 名 獎金 1500 元、獎狀 1 紙。

第 2 名：1 名 獎金 1000 元、獎狀 1 紙。

第 3 名：1 名 獎金 500 元、獎狀 1 紙。

優 勝：2 名 獎狀 1 紙。

佳 作：5 名 獎狀 1 紙。

第二屆馬偕盃國中生體驗活動暨廚藝競賽時程表(依實際報名人數做調整)

時間	活動項目	地點
09:00 10:30	輕食蔬果料理教學	5樓西餐教室
10:30 12:00	蛋糕裝飾教學	4樓烘焙教室
12:00 12:30	中餐/休息時間	D樓602
12:30 12:45	開幕式 長官致詞 評審介紹	4樓大廳
12:45 13:00	第1場選手報到準備進場	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
13:00 14:00	第1場比賽	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
14:00 14:15	換場	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
14:00 14:15	第2場選手報到準備進場	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
14:15 15:15	第2場比賽	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
15:15 15:30	評分	5樓西餐教室 4樓烘焙教室
15:30 16:00	頒獎&合影	4樓大廳

第二屆馬偕盃國中生體驗活動暨廚藝競賽-報名表

國中校名		年級	
姓名			
電話			
出生年月日(保險用)			
身份証號碼(保險用)			
緊急聯絡人			
緊急聯絡人電話			
報名參加	<p>1. <input type="checkbox"/> 參加全天活動 (上午課程\$下午競賽 由老師分競賽組別)</p> <p>2. 只參加競賽 (請擇一)</p> <p><input type="checkbox"/> 蛋糕裝飾 <input type="checkbox"/> 輕食蔬果料理</p> <p style="color: red;">每組報名人數上限為 30 人 (如人數超過上限將由主辦單位調配)</p>		
<p>報名參加此活動事由，向您蒐集個人資料，依個人資料保護法規定及本校個人資料保護政策要求，在您提供個人資料前，本會有義務告知下列事項，敬請詳閱。</p> <p>一、個人資料蒐集之目的及用途： 為辦理體驗營課程活動之相關作業，例如：製作證書、投保保險之用；以及相關單位為課程行政業務所必需者。</p> <p>二、蒐集之個人資料類別：</p> <p>1. 中文姓名、國民身分證統一編號、出生年月日、性別</p> <p>2. 聯絡電話號碼、地址、電子郵件信箱、緊急聯絡人</p> <p>3. 就讀國中、年級</p> <p>三、個人資料利用之期間、地區、對象及方式：</p> <p>1. 收集方式：學員本人紙本親寫。</p> <p>2. 保存及利用期間：您的個人資料將自課程活動辦理當日算起，保存 3 年，以作為本校、相關單位查詢，以確認相關證明之用。</p> <p>3. 個人資料使用之限制：本單位依此聲明所蒐集之個人資料僅限於本單位於蒐集目的及用途內使用，不會提供其他第三方單位使用。</p>			

※報名表填寫完整寄至 s505@mail.mkc.edu.tw 或傳真 2858-4183 游小姐收