

臺北市教師研習中心  
106年度10至12月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的：

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。
- (三) 透過環境教育的啟迪，認識和學習鄉土（生活周遭）的自然環境、社會文化、歷史、環境變遷與問題，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、對象：臺北市各級學校正式合格教師。

四、遴選說明：

- (一) 為考量活動安全與解說效果，各次活動預定錄取**45**名，額滿即截止報名。
- (二) 每校限定2名為原則，並按照學校薦派順序依序錄取。建請各校以未曾參加過本活動者優先辦理薦派。
- (三) 各次活動均不受理現場報名、自行隨隊或攜眷同行。提醒參加者請斟酌個人體能與健康狀況再行報名。

五、活動日期及時間：

- (一) 10月份：106年10月14日(星期六)上午9時至下午3時30分。
- (二) 11月份：106年11月4日(星期六)上午9時至下午3時30分。
- (三) 12月份：106年12月2日(星期六)上午9時至12時。

六、報名日期：

- (一) 10月份：即日起至106年10月2日(星期一)止。
- (二) 11月份：106年9月25日(星期一)起至106年10月23日(星期一)止。
- (三) 12月份：106年10月23日(星期一)起至106年11月20日(星期一)止。

七、研習時數：全程參與者核予6小時研習時數(12月份核予3小時)。

八、活動方式：聘請專業解說員為學員進行導覽與解說。

九、活動主題及簡要行程：(活動當日視實際狀況由帶隊講師調整)

日期	活動主題	預定行程		備註
10/14 (六)	迷人的百年風情 -臺北賓館	08:30~08:50	報到(捷運臺大醫院站1號出口)	◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名
		09:00~16:00	捷運臺大醫院站→臺北賓館→二二八紀念公園→總統府	
		16:00	解散賦歸	
11/4 (六)	關渡生態情緣	08:30~08:50	報到(捷運關渡站1號出口)	◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名
		09:00~16:00	捷運關渡站→關渡賞鳥步道→紅樹林生態區→關渡宮→金色水岸	
		16:00	解散賦歸	
12/2 (六)	大龍峒懷古散策	08:30~08:50	報到(捷運圓山站2號出口)	◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名
		09:00~12:00	*捷運圓山站→孔廟→保安宮→四十四坎舊址→圓山遺址→臨濟護國禪寺	
		12:00	解散賦歸	

十、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十一、 注意事項：

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止後3日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)，請各研習人員盡量搭乘中心專車或大眾運輸交通工具與會；如自行開車者請自行處理停車事宜，並請於各活動報到時間內至指定地點集合。
- (二) 參與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺(至少1000c.c.)、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
- (三) 活動期間須遵守相關人員安排與指導，垃圾帶下山，以維護自然生態與環境整潔。
- (四) 活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。

十二、 聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942轉226，

電子信箱：[jhhung777@gmail.com](mailto:jhhung777@gmail.com)。

十三、 本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。