

游泳與水上芭蕾運動訓練與教學交流講習會

一、活動宗旨：

透過交流講習會，配合教練教師之需求，辦理游泳與水上芭蕾運動的主題式增能與實作研習，提供現職或愛好者相互交流與分享之機會，帶給教學與訓練更多元的體育教學新知與素材，以提升國內體育教學品質，製造翻轉教學之契機。

二、目的：

緣起國內游泳專業季刊提供相關從業人員與愛好者國內外訊息向隅多年，台灣濱海教育大眾安全親水；游泳運動是一項關鍵入門管道。依中華民國行政院衛生署統計報告：臺灣地區自民國 60(1971)年至 100(2011)年，41 年間，總計溺水死亡人數達 54,604 人，為預防不幸及教育大眾正確親水觀念，從教師及相關從業人員提升相關知能的成效更能有效傳播。

三、辦理單位：

臺北市身心障礙者轉銜與休閒服務推展協會。

四、贊助單位：

財團法人行天宮文教發展促進基金會。

五、參加對象：大專以下各級學校，針對游泳與水上芭蕾教學有興趣教師、教練、體育相關科系學生、愛好者均可參與，每場次人數以 100 名為上限。

六、辦理時間及地點：

106 年 7 月 29 日(星期六)下午 09:00 起至 17:00 止，台北市立松山高級中學視聽教室、游泳池(110 臺北市信義區基隆路一段 156 號)。

七、報名方式：

- (一) 本活動免報名費，欲報從速，額滿為止。
- (二) 為愛護地球，本活動一律採線上報名(<https://goo.gl/forms/mqvgE7EPyjbRx9EA2>)，欲報名參加者，請自即日起至 106 年 7 月 21 日(星期五) 止
- (三) 本次研習為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。

八、本案聯絡人：孫志輝，電話：(02)2753-2968，信箱：sunx5666@gmail.com

九、研習課程與講師：

- (一) 主題一：大陸青少年競技游泳運動核心要素與措施(暫定)
課程講師：王采教練北京體育大學游泳專業、中國首批國家級教練、中國、印尼高級游泳教練員培訓班講師、烏克蘭、俄羅斯、澳洲學術訪問、中國游泳雙月刊、中國游泳季刊特約評論
- (二) 主題二：水上芭蕾運動項目特點、基本動作、規則介紹介紹(暫定)

課程講師：陳春燕教練中國首批花樣游泳(水上芭蕾)教練、裁判員、體操運動健將
 (三)主題三：1500公尺自由式全國紀錄保持人黃國庭、卓辰齊之訓練歷程經驗分享(暫定)
 課程講師：張育銘、劉曜彰教練

備註：

- (一) 本研習活動設有實作課程，請學員穿著運動服裝並攜帶水瓶及泳裝毛巾。
- (二) 愛護地球，敬請與會者攜帶環保餐具，自行搭乘大眾捷運，會場不提供停車位。
- (三) 本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準
 (<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>)。

十、本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

游泳與水上芭蕾運動訓練與教學交流講習會報名表			
一寸照片浮貼	姓名	身分證號	出生日期:
	電郵信箱:		手機號碼:
身分別: <input type="checkbox"/> 游泳教練 <input type="checkbox"/> 體育教師 <input type="checkbox"/> 體育相關科系學生 <input type="checkbox"/> 警專學生 <input type="checkbox"/> 愛好者			
請附上工作識別證或教練證學生證影本名額有限，保留順序如下依身分別： 游泳教練、體育教師、體育相關科系學生、警專消防科或具救生證學生、愛好者			

游泳與水上芭蕾運動訓練與教學交流講習會增能研習日程表

日期	7/29 (六)	
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕致詞	
09:10-10:45	大陸青少年競技游泳運動核心要素與措施 (暫定) 主講人：王采教練	
10:45-11:00	休息與茶敘	
11:00-12:00	水上芭蕾運動項目特點、基本動作、規則 介紹(暫定) 主講人：陳春燕教練	
12:00-13:30	午餐	
13:30-14:30	黃國庭之訓練歷程經驗分享(暫定) 主講人： 張育銘教練	卓辰齊之訓練歷程經驗分享(暫定) 主講人： 劉曜彰教練
14:30-14:45	休息與茶敘	
15:15-16:00	水上教學示範 主講人：王采教練	示範關節韌帶柔韌、 靈活性練習方法 主講人：陳春燕教練
16:10-17:00	綜合座談	
17:00	賦歸	

※備註：活動日程表會依各地區場地安排而有所調整，請以研習當日公告為準。

