

# 臺北市立螢橋國民中學 106 年度夏令營實施計畫

## 一、目的：

- (一) 提供青少年暑假期間正當運動休閒表演藝術活動。
- (二) 為帶動社區藝文風氣，培養學生合唱興趣、增進音樂能力，提升學生賞析合唱作品之水準，並養成團隊合作的態度和習慣。

## 二、辦理單位：

- (一) 指導單位：臺北市政府教育局
- (二) 主辦單位：臺北市立螢橋國民中學

三、參加對象：臺北市各公私立國民中學（含完全中學國中部）七、八年級學生。

四、活動地點：臺北市立螢橋國民中學（臺北市中正區汀州路三段四號）

## 五、活動內容：

### (一) 籃球：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7/3 (一)	08:30-12:00	1. 報到 2. 籃球基本介紹 3. 傳接球練習 4. 運球練習 5. 投籃練習	李俊賢	操場
7/4 (二)	08:30-12:00	1. 行進間運球傳接球練習 2. 運球上籃及定點跳投練習 3. 防守動作練習 4. 影片欣賞解析	李俊賢	操場
7/5 (三)	08:30-12:00	1. 個人攻守動作練習 2. 小組合作攻守練習 3. 團隊攻守練習 4. 分組比賽練習	李俊賢	操場

### (二) 排球：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7/4 (二)	08:30-12:00	6. 報到 7. 排球基本介紹 8. 低手練習 9. 高手練習 10. 兩人一組傳接球練習	黃杏娥	排球場
7/5 (三)	08:30-12:00	1. 認識發球 2. 低手發球練習 3. 發球接發球練習 4. 分組練習	黃杏娥	排球場
7/6 (四)	08:30-12:00	1. 認識扣球 2. 扣球練習 3. 攻擊步伐練習 4. 分組比賽練習 5. 影片分享	黃杏娥	排球場

(二) 合唱團：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7/12 (三)	09：25—12：00	11. 暖身活動 12. 發聲練習 13. 合唱範例賞析 14. 曲目1練習	張雅筑	音樂教室
7/13 (四)	09：25—12：00	1. 暖身活動 2. 發聲練習 3. 和聲練習 4. 曲目2練習	張雅筑	音樂教室
7/14 (五)	09：25—12：00	1. 暖身活動 2. 發聲練習 3. 校慶演出討論與規劃 4. 曲目3練習	張雅筑	音樂教室

八、報名事項：

(一) 費用：免費。

(二) 招生人數：為確保課程品質，各項目預計招收 20 人，依報名順序錄取，額滿為止。

(三) 報名方式：填寫報名表，並於現場報名時繳交。

(四) 報名時間：106 年 6 月 26 日（一）至 106 年 6 月 29 日（三），每日上午 9 時至下午 4 時止。

(五) 報名地點：臺北市立螢橋國民中學學務處（臺北市中正區汀州路三段四號）。

九、注意事項：

(一) 凡報名參加者請著學校制服、運動服、攜帶簡易文具，並自備飲用水或飲水杯。

(二) 患有氣喘、心臟病…等，或身體不適劇烈運動者請勿報名。

十、疑問請洽：李俊賢組長，電話：(02)2367-3381 分機 227。

十一、查詢網址：<http://www.yjch.tp.edu.tw>

十二、經費：由臺北市立螢橋國中 106 年度冬夏令營計畫經費支應。

十三、本計畫陳 校長核示，並報局核可後實施，修正時亦同。

# 臺北市立螢橋國民中學 106 年度夏令營報名表

學 生 基本資料	就讀學校	臺北市立	國民中學	班 別	年 班
	姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	出生日期	民國	年	月	日
	身分證字號				
	聯絡電話	(住家) :		(手機) :	
通訊住址	市/縣 區 路/街 段 巷 弄 號之 樓				
緊 急 聯絡資料	緊急聯絡人			關 係	
	緊急聯絡人 電 話				
參加項目	<input type="checkbox"/> 籃球 <input type="checkbox"/> 排球 <input type="checkbox"/> 合唱團				
家長同意	<p style="text-align: center;">茲同意本人子女_____於暑期參加臺北市立螢橋國中主辦之 106 年度夏令營課程活動，並遵守活動主辦單位所有規定。</p> <p style="text-align: right;">家長簽章：_____</p>				

此致

臺北市立螢橋國民中學

中 華 民 國 1 0 6 年 月 日