

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：休閒

發行刊號：1060616

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞

## 來自學務處的愛與堅持

### 生教組

「106年舞動青春 拒絕菸毒」街舞比賽辦法

壹、活動日期：106年8月11日（星期五）10時至13時30分止。

貳、活動地點：基隆市警察局3樓大禮堂(基隆市信義區信二路20號)。

(自基隆車站步行1公里，約15分鐘可達)

參、活動對象：在學學生及社會人士。

肆、報名日期：即日起至106年8月8日17時止。

伍、報名方式：



(一)請至基隆市警察局網站>犯罪預防宣導

(<http://www.klg.gov.tw/cht/index.php>) 下載報名表填寫後，傳真至 02-24282173 或 E-mail 至電子郵件信 [klg50526@klg.gov.tw](mailto:klg50526@klg.gov.tw)，以個人或學校名義向本局報名。

★參賽隊伍請於傳真或 E-mail 後來電確認（聯絡單位：刑事警察大隊第二組、電話：02-24282172 莊警務員），始為完成報名手續。

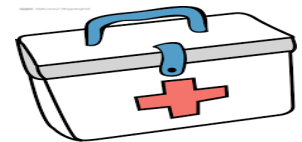
(二)參賽隊伍以同校為主，每校不限參賽隊數，每名參賽者限報名 1 隊，重複報名者將取消團隊參賽資格。每隊參賽人數為 3 至 10 人參賽隊伍應自備合法之 CD 式格音樂光碟片，於比賽當日繳交予主辦單位。

一、九年級畢業後外掃區由七八年級協助，以撿垃圾及清理重大髒汙為主，乾淨美麗的校園需要大家共同維護，辛苦了！



二、如不慎被動物咬傷時，謹遵循「記、沖、送、觀」之口訣，即一記：保持冷靜，牢記動物特徵；二沖：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口；三送：儘速送醫評估是否要接種疫苗；四觀：觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關協助咬

人動物之捕捉等防疫處理。



三、處於高溫環境或劇烈運動後，如果身體對熱的調節機制失去功能，可能會引起脫水、

頭暈、心跳加速、體溫過高、意識模糊等不適症狀，這就是熱傷害！預防熱傷害 3

撇步：保持涼爽、多喝白開水、選對活動時間及地點。當發現出現熱傷害徵兆時，

如體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，嚴重者會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁

心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開高溫的環境、設法降

低體溫（如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搨風等）、提供加少許鹽的冷開水或稀釋的

電解質飲料，並以最快的速度就醫。



## 體育組

- 一、本學期九年級畢業籃球競賽成績：男生組冠軍 901、亞軍 908、季軍 906、殿軍 905；女生組冠軍 902、亞軍 905、季軍 907、殿軍 901。
- 二、八年級水上運動競賽成績：女子組蛙式第一名 808 顏瑜萱、第二名 802 劉秭菲、第三名 808 陳亭仔、第四名 803 許芳慈、第五名 805 黃耀嫻、第六名 804 謝孟廷；男子組蛙式第一名 806 吳冠毅、第二名 805 林暉恩、第三名 803 徐毓博、第四名 808 林以恆、第五名 804 郭品華、第六名 807 許凱棠；女子組捷式第一名 808 陳亭仔、第二名 801 蔡佩儒、第三名 801 任羿瑜、第四名 804 李育蓁、第五名 808 周亭均、第六名 804 徐純鳳；男子組捷式第一名 804 周展鋒、第二名 805 簡晉鉉、第三名 804 郭子熠、第四名 805 李岳哲、第五名 801 劉秭豪、第六名 807 林禹邁；女子組仰式第一名 801 顏瑜萱、第二名 804 李育蓁、第三名 808 周亭均、第四名 801 蔡佩儒；男子組仰式第一名 803 程柏睿、第二名 805 李岳哲、第三名 808 王品翔、第四名 801 劉秭豪、第五名 806 吳冠毅、第六名 804 侯伯勳；男子組蝶式第一名 804 周展鋒、第二名 805 簡晉鉉、第三名 807 黃子豪、第四名 803 徐毓博。

### 三、世大運宣導：

(一)主辦城市：臺北市

(二)比賽時間：2017.8.19—8.30

(三)忠孝國中配對國家：澳門、塞浦路斯、沙烏地阿拉伯

(四)世大運吉祥物：臺灣黑熊

(五)世大運標題：for you for youth，一場最精采的世大運，獻給你，獻給年輕世代。

(六)國際型綜合性運動賽會，我國於 1987 年正式成為會員國。

(七)每兩年之奇數年舉辦，分為冬季、夏季世大運。

(八)有「小奧運」之稱，參賽國家、選手數僅次於奧運。

(九)目前由 167 個會員國代表組成，本次約有 150 個國家 12,000 多位選手參與 2017 臺北世大運。





## 來自教務處的諄諄教誨

### 資訊組



國家教育研究院 106 年度愛學網校園微電影及拍照片說故事計畫，徵件截止日 8 月 31 日，請全校學生踴躍參加，愛學網為鼓勵學生觀察生活週遭，用影像進行創作、發揮創意，本年度持續辦理校園微電影及拍照片說故事徵集活動。

徵件日期即日起至 106 年 8 月 31 日止，詳細參賽訊息請參閱附件或至「愛學網系列活動網站查詢」(<http://stv.moe.edu.tw/marketing/2017/>)



## 來自輔導室愛的叮嚀

### 輔導組

# 注意

轉知少輔簡訊第 227 期

暑假 fun 風去，安全要注意

文 / 大安少輔組

暑假即將到來，青少年朋友們是否已經安排好暑假時光了呢？打算整天宅在家當蛋黃哥？還是和朋友們聚會狂歡？或是認真打工賺錢？無論你選擇哪一種方式度過假期，以下有幾點小提醒你不可不知喔！

#### 一、網路無國界，言行要謹慎

暑假期間青少年朋友使用網路時間增長，除了要讓眼睛、身體適當的休息外，提醒青少年朋友不論是在遊戲群組、網路平台 (Facebook、Instagram 及 WeChat 等) 發言或抒發情緒，都要注意自己的言行舉止，如果有不當言論，皆有可能觸犯到法律喔！另外，若要和陌生網友見面，應先告知家人、朋友，並請求陪同，選擇公開、明亮的場所，不要隨意接受陌生人的飲料、香菸、食品，當對方提出不合理的要求或是發現任何異狀，應立即離開現場。

#### 二、辨別新興毒品，拒絕不當誘惑

呼籲青少年朋友暑假期間要留意新興毒品偽裝成市售咖啡包、軟糖、巧克力等物品出現在生活周遭，對於來路不明、有重新包裝、成分有問題，或是味道怪異的東西，一定要拒絕嘗試，以維護人身安全。切記勿受到朋友的誘惑而好奇嘗試，若是知情朋友有吸食或販賣毒品的情形，請私下告訴師長，以幫助朋友導回正途。

#### 三、事前準備好，打工沒煩惱

許多青少年朋友於暑假期間規畫打工賺取額外的零用錢，要小心警覺有心人士可能會利用此時機詐騙，提醒青少年朋友至公司面試前要先了解工作內容、公司營運狀況及薪資待遇，記得結伴同行或者告知家長、朋友面試公司地點時間，並於面試當下不隨意簽屬不明文件，相關重要證件不要離身 (包括身分證、金融卡及存摺等)，切勿相信「短時間、高報酬、工作輕鬆」等詐騙術語，更不要因高薪而加入詐欺集團擔任車手，否則法定代理人也要負連帶賠償責任喔！

以上幾點供大家參考，提醒親愛的青少年朋友們，暑假期間參與各項活動過程中一定要注意自己的自身安全，也要避免誤觸法網！期待少年們朋友們都能擁有一個愉快、安全的暑假假期。