

臺北市立芳和國中 105 學年度親職講座系列(三)

壓力不是動力——青少年的各種煩惱

講師：許智嫻

◎演講時間：106 年 4 月 7 日（星期五）19:00~21:00

◎演講地點：臺北市立芳和國中 視聽教室（2 棟 2 樓）

◎演講地址：臺北市大安區臥龍街 170 號

◎參加對象：歡迎家長、教職員工一起來參加，亦歡迎現場報名！

（教職員可核予研習時數 2 小時）

◎演講大綱：

一、了解孩子的各式煩惱

二、透過思維認識造成孩子壓力的主要來源：

不同思維偏好的孩子，會有不同的壓力來源。認識孩子，並從思維的角度理解

孩子的壓力源，找到適合孩子面對壓力的作法。※現場將協助家長完成思維偏好體驗版問卷

三、孩子我愛你：

提供父母跟孩子相處互動時的定位與方法。



許智嫻講師簡歷：

◎財團法人好好好家庭教育文教基金會 講師

◎鼎愛文化項目管理部經理

◎鼎愛文化事業 講師

◎鼎愛青少年生命動能 老師

◎國立教育廣播電台「說愛」節目主持人

◎美國赫曼國際公司「全腦優勢發展模型 HBDI」授證分析師

臺北市立芳和國中 105 學年度親職講座報名表

講題：壓力不是動力——青少年的各種煩惱

學生學校	家長姓名	連絡電話

※ 請填妥報名表後，於 106 年 4 月 6 日(四)前，傳真報名表至本校輔導室。謝謝您的配合！
傳真號碼：2733-9859