

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：友善

發行刊號：1060224

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 轉知臺北市青少年發展處築夢達人3月講座「用樂高積木建築臺灣」活動資訊
 - 時間：106年3月19日(日)14:30-16:00
 - 地點：臺北市青少年發展處(臺北市中正區仁愛路一段17號)
 - 主講人：樂高達人陳冠州先生
- 轉知「中華民國第四十八屆世界兒童畫展國內作品比賽徵集計畫」競賽資訊
 - 作品截止時間：106年4月21日欲參加者，請將作品繳交至訓育組。
 - 詳細資訊請至本校網頁活動競賽區、國立臺灣藝術教育館臺灣藝術教育網(<http://ed.arte.gov.tw>)、中華民國兒童美術教育學會網站(<http://www.kaearoc.org.tw>)下載或電洽：02-25523719吳先生。
- 臺北市青少年發展處「106年青少年志工服務學習」資訊
 - 報名時間：即日起至106年3月17日收件截止。
 - 資格條件：12歲至24歲設籍臺北市或就讀臺北市、新北市、基隆市公私立學校之青少年。
 - 報名方式：填妥報名表及家長同意書，以紙本、電子檔以郵寄等方式辦理報名可。

生教組

- 提醒同學進出辦公室請記得喊報告，近期發現許多同學沒養成好的習慣，自由的進出辦公室，再提醒同學一次，凡是進出辦公室記得喊報告。
- 生教將不定期在早上進校門之後，打掃前的時間巡查，進校門後手機一律關機，請勿在教室將手機拿出來使用，否則一律沒收請家長到校領回，進教室應直接將手機交至手機盒中。
- 友善校園、防災家園寒假藝文創作繳交截止日為2月24日，請如期繳交給風紀股長，繳交作品將擇優選取特優、優選、佳作若干名，敘獎以茲鼓勵，並張貼展示，供全校親師生觀賞。

衛生組

- 本學期資收時間更改為每周二、五。
- 外掃區一律使用一般垃圾袋，僅能於每周二、五傾倒垃圾，屆時垃圾車旁將架設76L專用垃圾袋供垃圾收集，嚴禁將未使用專用袋的垃圾棄置於垃圾車內，違者將依校規處分，請同學們自重自愛！
- 健康促進寒假藝文創作繳交截止日為2月24日，請如期繳交給衛生股長，繳交作品將擇優選取特優、優選、佳作若干名，敘獎以茲鼓勵，並張貼展示，供全校親師生觀賞。

溫馨提示

【關於禽流感，你不可不知！】 — 把握「要熟食、遠禽鳥、重衛生」口訣

- 1、「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。
- 2、「遠禽鳥」：不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，不要購買或飼養來路不明之禽鳥。
- 3、「重衛生」：
 - (1)勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手
 - (2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
 - (3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。
 - (4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息

體育組

臺北市立忠孝國民中學 105 學年度課間活動實施辦法

- 一、依據：臺北市教育局 99 年 2 月 12 日北市教體字地 09932614500 號、95 年 9 月 7 日教體字第 09596397400 號及 104 年 1 月 14 日北市教體字第 10430836000 號函訂頒。
- 二、目的：培養學生對運動的興趣，增進健康、促進身心健全發展，提供學生多元校園活動帶動校園清新、活力、健康之團隊朝氣，並增進學生對團體的向心力。
- 三、參加對象：本校七、八、九年級全體學生。
- 四、活動時間：105 學年，每日 10:10-10:25，第二節下課、其他下課時間及每日放學時間。本校七、八年級學生 於每星期二及星期五的第二節下課從事健康操活動。
- 五、活動內容：活動規劃以操場慢走或慢跑為主，也可從事球類運動，但獎勵部份以慢走慢跑為主。
- 六、活動地點：本校操場。
- 七、獎勵：

(一) 學生部分

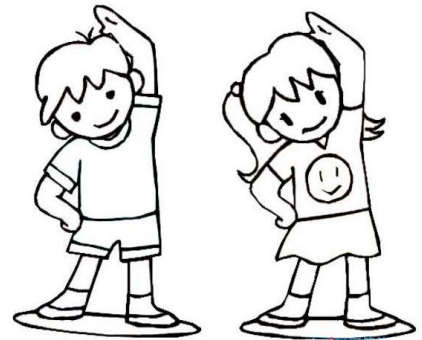
1. 100 圈以上小功兩支。
2. 90-99 小功一支，榮譽卡 10 張。
3. 70-89 圈嘉獎兩支。
4. 50-69 圈嘉獎一支，榮譽卡 10 張。
5. 30-49 圈嘉獎一支。
6. 10-29 圈榮譽卡 10 張。

(二) 教師部分

1. 班級學生期末統計人數有三分之一以上達 100 圈，導師記嘉獎兩次。
2. 班級學生期末統計人數有二分之一以上達 40 圈，導師記嘉獎一次。

八、其他規定：

1. 活動期間學生需注意自己及他人安全，如果在活動期間感覺不舒服，請立即停止運動。
2. 活動時間除每日第二節下課時間外，皆可利用放學及下課時間完成。
3. 當日完跑後認證可以請導師、任課體育老師、體育組長進行認證。
4. 40 圈以上即可進行送至學務處體育組進行認證獎勵。
5. 教師及學生敘獎，分為上下學期分別敘獎。





來自教務處的諄諄教誨

註冊組

一、升學資訊 Part1-新北市專業群科特色招生第一階段書面審查報名(參閱簡章，如圖示。)

1、校內網路及收件報名：至 2/24(五)止

2、第一階段書面審查報名繳交資料：

(1)線上列印報名表

(一定要貼上 2 吋大頭照→學校集體拍攝的就可以。)

(2)校務行政系統完成並列印「生涯發展規劃書」

①生涯評合表

①師長意見欄皆要填寫資料，不留空白。

★「生涯發展規劃書」每位九年級學生儘早完成，之後多元入學報名需要此份資料。

(3)書面審查證明文件檢核表及相關證明

(4)報名費用 100 元→統一繳至出納組

註冊組會於 2/24(五)午休時間集合有報名的學生至電腦教室確認及列印報名資料。

二、成績評量宣導：

1、學期成績包含平時成績 60%及定期評量成績 40%

2、畢業條件：

(1)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(2)七大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上(60 分以上)。



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

一、全國慈孝家庭楷模選拔及表揚活動有興趣參加者請洽輔導室輔導組，老師會另提供活動細節。

(一)依據補助地方政府推展家庭教育計畫。

(二)推薦方式：

1. 自我推薦：由參選家庭自我推薦，並由父母與子女雙方相互寫下平日互動之事實。

2. 他人推薦(如學校老師)：協助推薦之家庭成員，撰寫平日互動中發覺「父母慈、子女孝」之感人事蹟推薦書表等資料。

二、臺北市 106 年度國中性別平等教育宣導月「性別平等議題小主播」比賽有興趣參加者請洽輔導組。

(一)比賽主題：以報導「性別與運動」或「性別有善不歧視 台北運動多樂事」為主題

(二)收件截止日期：即日起至 106 年 4 月 21 日(五)下午 5 點

新北市 106 學年度高級中等學校

專業群科特色招生甄選入學

簡章暨術科測驗考題範例彙編




主要學校：新北市立鶯歌高級工商職業學校
學校地址：23942 新北市鶯歌區中正三路154號
聯絡電話：(02)2677-5040分機 811、816 (註冊組)
傳真號碼：(02)2670-0973
學校網址：<http://www.ykvs.ntpc.edu.tw/>



資料組

一、認識高職 15 群科-- ⑨ 家政群

認識高職 15 群科	家政群包括家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科。
 ⑨ 家政群	學生畢業後可從事餐飲服務、食品加工、服裝設計、幼兒保育、彩妝美容、媒體公關、整體造型、髮型設計等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

二、勞動部辦理「雙軌訓練旗艦計畫」，說明如下，請有興趣的同學洽資料組。

「雙軌訓練旗艦計畫」讓訓練生每週分別在業界實習至少 3 日、學校上課 2~3 日，可學習理論課程及增加實務經驗；而訓練生在企業實習期間，企業每月定期依實際工作時數按月支給訓練生工作津貼。訓練生在校修業期滿，學科成績合格並修畢教育部規定之畢業學分數，各校依法授予學位證書；完成培育且按規定繳齊訓練週誌，另由勞動部與事業單位共同核發結訓證書；訓練生在訓期間參加專業職能認證考試合格者，由勞動部勞動力發展署核發專業職能認證證書。在求學期間除了習得學科知識外，更能在國內知名企業累積實務職場經驗。合作高職為莊敬高職：

學制	合作學校	職類	合作事業單位
高職	莊敬高職	烘焙技術	台灣山崎股份有限公司 哈肯舖股份有限公司 順成食品實業有限公司
		餐飲服務	王座國際餐飲股份有限公司 國業股份有限公司 上海鄉村股份有限公司 家城股份有限公司 永豐餘生技股份有限公司 費尼餐飲有限公司

特教組

有愛無礙-特教名人的故事

學習障礙-盧蘇偉成功的故事

他，是一位留級兩次、聯考七次，以第三名成績畢業於警察大學的人，目前在法院擔任觀護人的盧蘇偉（盧蘇偉，2004）他與兩人恰好相反，數字與記憶力是白癡，推理與分析卻像天才。

盧蘇偉在 8 歲那年感染了日本腦炎，一場發燒讓他的腦中記憶功能受損，小學五年級才學會認字，國中只能唸特殊教育班，智商測驗出來只有 70。之後他花了 7 年時間，考了七次大學，終於進入了警察大學犯罪防治系。大二那年，他遇到馬傳鎮教授，這才發現他的記憶理解能力像個白癡，但邏輯分析及創造思考能力卻有如天才，從此，盧蘇偉開竅了，他不但成績一路長紅，以第二名畢業，並進入地方法院當觀護人，幫助許多輟學或吸毒的孩子們。

一個智商曾被判定只有 70 的人，一個到小學三年級才會分辨 0 到 9 的孩子，只因為父母沒有放棄過他，不斷的鼓勵他，他走出「學習障礙」的陰影，現在的他，是一位輔導專家，不但負責觀護百位問題青少年，也是位國內、外知名的潛能專家，曾受邀美國、加拿大、澳洲、馬來西亞、新加坡、香港、菲律賓等國家，演講已逾 3000 場，更躋身為作家的行列，出版過三十多本著作，他為自己的人生創造了無限可能，從白痴變成了天才。這樣不凡的經歷，令盧蘇偉深深體會，「沒有學習障礙的孩子，只有學習的方法不同。」儘管盧蘇偉成長的過程艱辛坎坷，他卻認為，這是上天對他的厚愛，要讓他點亮每個孩子的希望，他要把愛的存款拿出來和大家分享，終身從事公益，他希望塑立一個「每一個人都是重要的、每一個人都有無限可能」的典範。