

# 臺北市立大安國民中學 105 學年度第 1 學期

## 教師輔導知能研習「開啟心靈之門～自我探索工作坊」實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 臺北市友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (三) 本校 105 學年度輔導工作計畫。
- (四) 本校 105 學年度生涯發展教育實施計畫。

### 二、目的：

- (一) 透過對話與活動，引導成員進行深度探索與領悟，使成員體驗內在情緒與信念對個人帶來的影響，再經由儀式的歷程，使成員經驗自身信念的轉化。
- (二) 藉由情緒線索的探尋，引導成員進入情緒覺察中，並運用敘事的手法，讓成員能更深入探索內在情緒的盲點與迷思，期望透過戲劇的雕塑，將鬆動的情緒具體化呈現，使成員可以在安全的氛圍中釋放。
- (三) 期望藉由團體活動建構教師的專業承諾與責任，並冀望展現教師專業生涯的韌性，塑建優質的教學效能與願景。

### 三、研習主題：「開啟心靈之門～自我探索工作坊」。

### 四、研習方式：

- (一) 時間：105 年 12 月 1 日（四）、12 月 8 日（四）、12 月 15 日（四），9 時至 12 時，共計 3 次，9 小時，形式包含短講、身體活動、小組討論。內容簡介如下：

場次	日期	時間	課程內容
一	12/01（四）	9：00 至 12：00	情緒線索、個人情緒的迷思 我的感覺雕塑、發現與分享
二	12/08（四）	9：00 至 12：00	隱形的聲音、信念的模式與影響 生命歷程隧道
三	12/15（四）	9：00 至 12：00	向左走？向右走？我是蘇格拉底 情緒、動機與信念的循環 發現與分享

- (二) 活動地點：本校實踐樓 3 樓會議室。
- (三) 活動對象：本校綜合領域教師及臺北市各公立國中對此主題有興趣之老師，共計 25 名。
- (四) 帶領人：藍耀臻 諮商心理師（資歷詳如附件一）。
- (五) 報名時間：即日起至 105 年 11 月 28 日（一）止。
- (六) 報名方式：請逕上本市教師研習電子護照網站報名（網址：<http://insc.tp.edu.tw>）。
- (七) 研習時數：全程參與者核予研習時數 9 小時，缺席 2 小時以上者不核予時數。
- (八) 聯絡方式：輔導室輔導組羅組長，聯絡電話：(02) 27557131 分機 115。

### 五、經費：本活動所需經費自本校 105 學年度生涯發展教育經費項下支應。

### 六、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺北市立大安國民中學 105 學年度第 1 學期

教師輔導知能研習「開啟心靈之門～自我探索工作坊」講座資料

姓名	藍耀臻 諮商心理師														
學歷	實踐大學家庭研究與諮商碩士														
專長	<p>情緒感覺之覺察與療癒</p> <p>自我成長與探索自我價值</p> <p>兩性關係與人際溝通</p> <p>家庭與團體動力</p> <p>未婚女性議題</p>														
資格與認證	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">台灣心理諮商師證照</td> <td style="width: 50%;">中國心理諮詢師二級証照</td> </tr> <tr> <td>美國知見心理學</td> <td>完形治療</td> </tr> <tr> <td>薩堤爾學派家族治療</td> <td>米爾頓·艾瑞克森學派催眠治療</td> </tr> <tr> <td>海寧格家族排列</td> <td>表達性藝術治療（繪畫）</td> </tr> <tr> <td>性諮商</td> <td>遊戲治療</td> </tr> <tr> <td>敘事治療</td> <td>戲劇治療</td> </tr> <tr> <td>EFT 情緒取向伴侶治療</td> <td></td> </tr> </table>	台灣心理諮商師證照	中國心理諮詢師二級証照	美國知見心理學	完形治療	薩堤爾學派家族治療	米爾頓·艾瑞克森學派催眠治療	海寧格家族排列	表達性藝術治療（繪畫）	性諮商	遊戲治療	敘事治療	戲劇治療	EFT 情緒取向伴侶治療	
台灣心理諮商師證照	中國心理諮詢師二級証照														
美國知見心理學	完形治療														
薩堤爾學派家族治療	米爾頓·艾瑞克森學派催眠治療														
海寧格家族排列	表達性藝術治療（繪畫）														
性諮商	遊戲治療														
敘事治療	戲劇治療														
EFT 情緒取向伴侶治療															
現任工作	<p>華人心理治療發展基金會兼任心理諮商師</p> <p>實踐大學家庭研究與兒童發展學系及社工系講師</p> <p>基隆家扶中心特約心理諮商師、特約社工心理督導及課程講師</p> <p>基隆市警局 2016 年度心理諮詢委員</p> <p>青少年愛與希望傳遞營創辦及帶領人</p> <p>「打開心門」系列工作坊及自我覺察成長團體設計、創辦及帶領人</p>														