

台北市瑠公國中辦理「愛陪伴親職教育推廣方案」親職講座活動

一、105 年 10 月 14 日星期五 19:00-21:00

講題：情緒管理與舒壓

講師：王秀如老師

二、105 年 11 月 11 日星期五 19:00-21:00

講題：網路成癮預防與因應

講師：鄭安志老師

三、105 年 12 月 9 日星期五 19:00-21:00

講題：親子情感的表達與溝通

講師：曾家炎老師

四、地點：台北市立瑠公國民中學— 郭錫瑠廳

(台北市信義區福德街 221 巷 15 號)

五、報名方式：

外校家長請電洽 02-2726-1481#506 輔導室，或現場報名。教師請至台北市教師在職研習系統報名，或現場報名，參與研習教師核發研習時數 2 小時。