

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：感恩

發行刊號：1051021

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 轉知 2016 臺北世界設計之都「國際設計大展」資訊
 - 展覽日期及地點：訂於本(105)年 10 月 13 日(四)至 10 月 30 日(日)，假臺北市「松山文創園區」(臺北市信義區光復南路 133 號)舉行，開放時間為每日上午 10 時至下午 6 時。
 - 展覽主題：以「不斷提升的城市 Adaptive City」為展覽主題，規劃為期 18 天之大型國際展。
 - 展覽內容：以松山文創園區為主展場，策劃 6 大展館，邀請國內外設計師及國際城市來臺參展共襄盛舉；另規劃展現臺北生活風格及時尚藝術特色之 3 大衛星展區，全方位呈現出臺北精采多元的迷人風貌，詳細之展覽介紹請詳官網：<http://wdc2016.taipei>。
- 轉知『文山藝術季—文山草地音樂會』演出及體驗活動(免費入場)
 - 主辦單位：景文高中「優人表演藝術班」與城市優人、玩樂坊、國立臺灣戲曲學院等團體。
 - 時間：105 年 11 月 6 日(星期日)下午 2 時 30 分
 - 地點：木柵恆光國小預定地(景文高中對面)
- 轉知「優人神鼓擊鼓體驗」活動資訊：
 - 報名對象：國九學生
 - 時間：11/12(六)14:30-16:00、11/26(六)14:30-16:00
 - 報名專線：02-2939-3088 轉 105 張滌心老師、108 黃德慧老師。
 - 報名網址：1. 11/12 場次 <https://goo.gl/h5vE5t>
2. 11/26 場次 <https://goo.gl/TzASLC>

生教組

- 全民國防景點導覽圖已發至各班教室，歡迎同學可以利用課餘時間至相關的景點去郊遊導覽。
- 教育局有辦理法規知識王網路闖關競賽的活動，若得名除了優渥的獎金外還有加碼的大獎可抽，有興趣的同學可以至『全國法規資料庫競賽網站』查看，報名註冊後即可開始闖關。(網址：https://compete.law.moj.gov.tw/lawcompete/index_play_area.jsp)
- 請有遲到的同學自動於中午 12:35 分至學務處門口罰站，勿以忘記為理由，存著僥倖的心態，45 分以前的遲到累積滿 5 次一支警告，45 分以後的遲到累積滿 3 次一支警告，絕對嚴格執行，若中午有其他事情也請提早至生教組告知，請同學特別注意。
- 各位同學拿假單請假時，尤其是七年級，容易忽略家長以及老師簽章處的簽章，特別注意。最後交到學務處時，若行政老師剛好在忙，請有老師時再來交假單，請勿丟在桌上人就離開。

衛生組

- 一、請同學發揮公德心，勿於廁所垃圾桶或馬桶丟棄非廁所垃圾。
- 二、板擦清潔請善用板擦機，勿隨意在牆邊拍打。
- 三、資源回收物請注意「分清楚、疊整齊、沖乾淨」三原則。
- 四、請打掃外掃的同學注意：打掃時間如下雨，請派人撐傘檢人造垃圾後迅速回班上，勿冒雨打掃；放晴後請協助推開外掃區域之積水以利行走。
- 五、1. 流感季節開始，請各班落實每日清潔消毒，減少疾病傳染機會。
2. 消毒方式—漂白水與清水以 1:100 的比例稀釋，擦拭門把、窗框、桌椅。
3. 流感保健三步驟—戴口罩、勤洗手、多休息。
- 六、疾管署自 9 月 1 日啟動在家愛滋唾液快速自我篩檢服務，民眾支付 200 元購買試劑，在家完成篩檢後，只要至服務網頁登錄，除可領回 200 元，還可填寫問卷抽超商禮券。本活動本年度預計提供至 12 月 15 日或至使用完畢為止，愛自己，請勇於接受篩檢。相關資訊請上網查詢：<http://hiva.cdc.gov.tw/oraltest/>，24 小時諮詢服務專線：0963905989。
- 五、每日空氣品質預報：空氣旗懸掛於學務處外鐵窗上，空氣品質由優至劣分別為綠色(佳)→黃色(尚可)→紅色(有心臟、心血管呼吸道疾病、氣喘者宜注意)→紫色(停止戶外活動)。



體育組

- 一、課間運動 30 分鐘規劃：
 - (一)活動規劃 30 分鐘以每日的第二節下課及放學時間，在操場從事慢跑、快走及慢走為主，也可從事各球類運動，但獎勵部份以慢跑、快走及慢走為主。
 - (二)確實填寫跑步圈數及姓名(勿填寫綽號)，並自行統計跑步數量(不可虛報)。
 - (三)股長確實將班上同學帶到操場跑步，如觀察配合度不高會請全班下來集合，並協同生教組檢查服裝儀容和常規訓練。
 - (四)跑步可記功請同學把握機會，繳交至訓導處請按照班級座號排列好。
- 二、體適能網路護照：帳號-身分證字號，密碼-學校學號。
- 三、游泳課務必要下水(三次)
鼓勵班上同學多下水，游泳課只有三次且每位同學需做游泳檢測。
- 四、體育器材的借用
 - (一)借器材由副體育股長負責，請確實填寫借用器材的表格。
 - (二)器材維護人人有責，歸還時請確認數量，如有短缺損壞請通知任課教師。
 - (三)體育器材可以自行攜帶(羽球拍/手套/桌球拍...等等)。
 - (四)下課及放學時間，禁止學生至體育器材室，擅自進入拿取器材使用違者以校規懲罰。
- 五、防溺安全注意事項
泳池戲水安全注意事項
 1. 游泳池邊不可奔跑或追逐，以免滑倒受傷。
 2. 游泳池邊不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池邊受傷。
 3. 游泳池邊嚴禁跳水，常因水淺，造成頸椎受傷而終生癱瘓。
 4. 戲水時，不可將他人壓入水中不放，以免因嗆水而窒息。
 5. 潛水時，應依自身能力為限，以免發生意外。
 6. 水中活動時，已感有寒意或將有抽筋現象時，應立即登岸休息。
 7. 游泳前進時，應張開眼睛，跟前者並應保持安全距離，以免被踢到而受傷。
 8. 若在水中發現自己體力不支，無法游回池邊時，應立即舉手求救，或大聲喊叫「救命」等待救援。



pixta.jp - 15567479



來自教務處的諄諄教誨

教學組

- 一、10/13、10/14 已舉行第一次定期評量，大部份同學表現良好，仍有零星同學違反試場規則，教學組也已懲處。請同學確實遵守考場規則，養成良好作答習慣。



二、10/24 開始進行第二階段游泳課程，課表有所異動，請各班同學詳加注意，攜帶課程所需物品。

三、日前巡堂發現同學上課有趴睡、聊天等情形，請遵守課堂規則，認真聽講。

註冊組

- 一、本學期第一次定期評量已於 10/13、10/14 辦理，請各位同學在 10/25(二)開始，可以到學校網站右側，點選學校主題專區下方的「二代校務系統」，登入帳號(學號)及密碼(身分證字號)，即可查詢第一次定期評量成績。(第一次登入需先更改密碼，才能繼續查詢。)
- 二、九年級課後輔導課，於 10/17(一)開始第 2 次的編班名單，請同學確認自己上課的班級，準時到班上課。
- 三、九年級同學請注意：有關「106 學年度五專聯合免試入學招生簡章」學校集體購買，各班調查於 10/31(一)開始，截止時間為 11/18(五)，請會考股長協助登記欲購買名單、簡章費用。

設備組

- 一、校內科展已開放實驗室及器材借用申請，欲借從速!!!部份高級器材已被搶先借用!!!
- 二、科展紀錄簿務必踏實填寫，優質的科學態度與精神有利於敘獎!!!



來自輔導室愛的叮嚀



輔導組

- 一、性別平等教育宣導活動
(一)時間：105 年 10 月 31 日(一)週會時間
(二)地點：本校活動中心
(三)講題：拒絕色情~虧很大
(四)對象：全校學生
- 二、少輔簡訊月刊宣導
青春小火車— 煞車篇
出處：少輔簡訊月刊第 219 期 105 年 10 月 5 日出版
黃琦真社工師
在青少年時期，一言一行很容易受情緒操控，會影響個人身心健康，而情緒表達也是人際互動媒介，當情緒失控，則易可能會有人際衝突、關係障礙等議題，進而引發觸法行為喔！
言語暴力或言語霸凌
當情緒高漲，此時若無法冷靜、調節自己的負面情緒時，容易在言語上與他人引起口角不合，且可能衍生恐嚇、誹謗等觸法行為。
刑法第 305 條 恐嚇罪
以加害生命、身體、自由、名譽、財產之事，恐嚇他人致生命危害於安全者，處二年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。
刑法第 310 條 誹謗罪
意圖散布於眾，而指責或傳述足以毀損他人名譽之事者，為誹謗罪，處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金。
散布文字、圖畫犯前項之罪者，處二年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金。
肢體暴力或肢體霸凌
當情緒管理失控，難以平靜心情妥善管理自我情緒，及做出適當判斷能力及紓解方式，容易與他人引發肢體衝突，進而衍生傷害、重傷害等觸法行為。
刑法第 227 條 傷害罪
傷害人之身體或健康者，處三年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金，犯前項之罪因而致人於死者，處無期徒刑或七年以上有期徒刑；致重傷者，處三年以上十年以下有期徒刑。

刑法第 278 條 重傷害罪

使人受重傷者，處五年以上十二年以下有期徒刑。犯前項之罪因而致人於死者，處無期徒刑或七年以上有期徒刑。

📖 資料組

一、認識高職 15 群科--③電機與電子群

認識高職 15 群科	機械群包括機械科、模具科、製圖科、電腦機械製圖科、鑄造科、板金科、機械木模科、機電科、生物產業機電科、配管科。
 ③電機與電子群	學生畢業後可從事機械工業、汽車工業、電機電子工業、民生工業、航空國防工業…等，也可以從事銷售、相關材料供應等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作。

二、歡迎同學、教師、家長上網瀏覽使用教育部國教署「國中及高級中等學校學生生涯輔導網」(網址：<https://career.cloud.ncnu.edu.tw/>)。

三、「臺北市 106 年度寒假國中生職業輔導研習營」計有 25 所高中職開設 168 個營隊，歡迎同學踴躍參加，自 10/24(一)開始報名，請有意願報名的同學至輔導室資料組領取報名表。

📖 特教組

有愛無礙-身心障礙名人的故事全盲的小鬥士——鍾培汶

也許我們一睜開眼睛就能看見，是件「理所當然」的事。但你知道嗎？「睜開眼睛」這麼簡單的動作，對某些人來說卻是不可能做到的！在黑暗生活的他們，不敢奢望光明世界的燦爛；有些人完全被黑暗吞噬，然而，有些人用自己的心燈不僅照亮自己的生命，甚至發光發熱照亮需要幫助的眾生。如同今年得到總統教育獎的鍾培汶，就是一個令人敬佩的全盲小鬥士。就讀高雄市五權國小五年級生鍾培汶，雖然一出生就失去睜開眼睛的權利，毫無選擇地過著黑暗的生活。幸好媽媽沒有放棄她，讓她能有開朗樂觀的個性，她也期許自己成為一個正常人。縱然曾有 50 幾所幼稚園拒絕收她，但卻澆不熄她對生命的熱愛！她不減學習熱情，不但在學業、音樂表現優異，更是個孝順的好孩子。不但會幫家裡洗碗、拖地，平常上學媽媽帶她進校門後，她就會靠著自己找到教室，還會協助低年級學生念書。

愛留長髮的她，連續 4 次捐出及腰長髮給癌友，平時也跟著學校到養護之家為老人與身障人士表演。會很多種樂器的鍾培汶說，她的最大心願就是「透過音樂，讓世界更美好！」

