

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：孝順

發行刊號：1051007

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

訓育組

一、臺北市忠孝國中 105 學年度第 1 學期校內服務學習各班時程表

週次	日期(星期一)	班級	日期(星期五)	班級	日期	班級
5	9/26	701	9/30	801	即日起至 1/13	901 至 908
6	10/3	702	10/7	802		
7	10/10	國慶日	10/14	八年級高職參訪		
8	10/17	703	10/21	803		
9	10/24	704	10/28	804		
10	10/31	705	11/4	校慶預演		
11	11/7	校慶補假	11/11	805		
12	11/14	706	11/18	806		
13	11/21	707	11/25	807		
14	11/28	段考週	12/2	808		
15	12/5	預定\七年級校外教學	12/9	自由報名		
16	12/12	708	12/16	自由報名		
17	12/19	自由報名	12/23	自由報名		
18	12/26	自由報名	12/30	自由報名		
19	1/2	元旦補假	1/6	自由報名		
20	1/9	自由報名	1/13	自由報名		

1. 本表格為本學期七、八、九年級校內服務學習時程表。
2. 七年級統一於星期一進行校內服務學習，八年級統一於星期五進行校內服務學習，時間為當日 16:00~17:00，九年級每星期一至星期四，第三節下課以前至學務處登記報名(每日每班各 1 名為限，可連續登記兩天) 時間為當日 12:35~13:05。
3. 每班每學期以一次為原則，服務時數不滿規定者，請同學利用表內「自由報名」時段，一週前至訓育組長報名。
4. 每次每處室以 5 名同學為原則(共 20 名，若該處室所需名額超過 5 名，可依實際需求，增額安排服務學習)，其餘同學由各班導師安排服務學習內容。
5. 於各處室進行服務的同学，請於服務學習當日统一到學務處報到，由學務處分配至各處室。服務學習結束後，由學務處訓育組進行服務學習線上登錄。

6. 由導師安排服務學習內容的同學，請洽導師蓋認證章，由導師進行服務學習線上登錄

生教組

- 一、未到校名單回報，請副班長及風紀最遲務必於 9:20 前於學務處白板完成填報。
- 二、刷卡單領取時間為第一節下課，請領取的同學特別注意。
- 三、八年級交通崗非常辛苦的執勤任務顧及同學的人身安全，請同學給予尊重，不該過的路口不要闖，交通崗未放行通過，請勿擅自闖越馬路，特別容易造成交通事故，請同學多加注意。

衛生組

狂賀!!!! 105 年環保知識擂台賽沈彥宏老師榮獲社會組**第九名**佳績、906 呂安同學榮獲**第四名**佳績！



體育組

- 一、課間運動 30 分鐘規劃：
 - (一)活動規劃 30 分鐘以每日的第二節下課及放學時間，在操場從事慢跑、快走及慢走為主，也可從事各球類運動，但獎勵部份以慢跑、快走及慢走以為主。
 - (二)確實填寫跑步圈數及姓名(勿填寫綽號)，並自行統計跑步數量(不可虛報)。
 - (三)股長確實將班上同學帶到操場跑步，如觀察配合度不高會請全班下來集合，並協同生教組檢查服裝儀容和常規訓練。
 - (四)跑步可記功請同學把握機會，繳交至訓導處請按照班級座號排列好。
- 二、體適能網路護照：帳號-身分證字號，密碼-學校學號。
- 三、游泳課務必要下水(三次)
鼓勵班上同學多下水，游泳課只有三次且每位同學需做游泳檢測。
- 四、體育器材的借用
 - (一)借器材由副體育股長負責，請確實填寫借用器材的表格。
 - (二)器材維護人人有責，歸還時請確認數量，如有短缺損壞請通知任課教師。
 - (三)體育器材可以自行攜帶(羽球拍/手套/桌球拍...等等)。
 - (四)下課及放學時間，禁止學生至體育器材室，擅自進入拿取器材使用違者以校規懲罰。
- 五、防溺安全注意事項
泳池戲水安全注意事項
 1. 游泳池邊不可奔跑或追逐，以免滑倒受傷。
 2. 游泳池邊不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池邊受傷。

3. 游泳池邊嚴禁跳水，常因水淺，造成頸椎受傷而終生癱瘓。
4. 戲水時，不可將他人壓入水中不放，以免因嗆水而窒息。
5. 潛水時，應依自身能力為限，以免發生意外。
6. 水中活動時，已感有寒意或將有抽筋現象時，應立即登岸休息。
7. 游泳前進時，應張開眼睛，跟前者並應保持安全距離，以免被踢到而受傷。
8. 若在水中發現自己體力不支，無法游回池邊時，應立即舉手求救，或大聲喊叫「救命」等待救援。



來自教務處的諄諄教誨

教學組

- 一、本學期第一次定期評量時間為 10/13(四)、10/14(五)，已發放範圍暨日程表、考試實施要點、違反試場規則處理方式一覽表給各班，請同學確實準備定期評量，切勿違反試場規則，違反者將予以懲處。
- 二、9/27(二)、9/28(三)因颱風而停止上班上課，已發給異動班級通知，原游泳課程順延至 10/11(二)、10/12(三)，請收到通知的班級特別留意。
- 三、九年級晚自習已於 10/3(一)開始，請參加晚自習的同學遵守規矩，依照參加的時間於指定地點專心自習，如不克參加，請依規定請假。違規者視情節輕重開「違規記錄三聯單」或取消晚自習資格。
- 四、九年級晚自習 18:00-18:30 會在至善樓三樓養精蓄銳，請當時在校運動、休息的同學降低音量，謝謝。
- 五、日前巡堂發現，有少數同學於課堂有趴睡情形，若有身體不適請向任課老師反映，必要時可至健康中心休息或請假返家。請同學珍惜上課時間，專注學習。
- 六、賀！本校 901 鄧薇參加臺北市 105 年度語文競賽中等學校學生組(國語類)朗讀榮獲佳作。本校 902 李竺軒參加臺北市 105 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)閩南語字音字形榮獲佳作。感謝指導老師王振男老師、高焜源老師，全校師生與有榮焉！

註冊組

- 一、段考期間，若有請假，補考相關規定：
 - (一)來校當日，立刻到教務處補考，不可進班。
 - (二)補考成績計算：
 1. 若為公、喪假，以原得成績證記。
 2. 若為病假，低於 60 分，以原得成績計算，超過 60 分部分乘以 0.9。
 3. 若為事假，低於 60 分，以原得成績計算，超過 60 分部分乘以 0.7。
- 二、宣導七年級新生畫卡注意事項，已全數於 10/7(三)入班完成，請同學注意自己的權益。
- 三、已有七年級同學剛拿到學生證即遺失，八、九年級同學開學至今，也有多位補辦學生證，補辦學生證費用七、八年級需\$113 元，九年級需\$70 元，請同學務必好好保存學生證。



來自輔導室愛的叮嚀

輔導組

- 一、忠孝國中 105 學年度第一學期親職座談第一場次
 - (一)、日期：105 年 10 月 7 日星期五
 - (二)、時間：晚上 7:00-9:00
 - (三)、講題：改變態度 成績進步

(四)、講師：葉明修講師（陞叡科技股份有限公司 右腦潛能訓練專任講師）

二、中華民國希望之城全人關懷協會開辦半年音樂才藝班(免費)

(一)、招收對象：單親、中低收入戶、身障子女或學校老師認定之弱勢資格者

(二)、課程：木箱鼓、吉他班（樂器由本會提供）

(三)、時間：10月開班，周末上課

(四)、地點：台北教室—台北市大同區民權西路106號B1 三重教室—新北市三重區正義北路4號4樓

(五)、報名專線：02-29803602 / 0917-934-308 楊小姐

三、親師溝通文章分享

如何跟家長說孩子的座位髒亂？

友緣基金會臨床部主任 林俗茶

出處：友緣家庭雙月刊第251期 105年9月出版

四年級的A生，抽屜亂塞垃圾、早餐、用過的衛生紙等等東西，會發生怪味，導致同學的排斥，提醒他整理效果也不好，繼續下去應該會影響人際關係，該怎麼讓家長知道這件事，而不會有情緒呢？

「老師一點通」

想法

(一)、看著A生因為座位髒亂被排擠，有點心疼。

(二)、提醒A生也不見得收，有點挫折。

(三)、四年級了還不會好好收東西，有點誇張。

想法轉個彎

(一)、如何讓A生了解座位髒亂而影響人際關係。

(二)、是否被提醒，A生覺得面子掛不住。

(三)、A生收東西是否有困難。

新(心)行動

(一)、私下找A生談談，他喜歡交朋友嗎？他希不希望和朋友相處愉快，及談到座位乾淨與交朋友的關係。

(二)、不在全班面前提醒A生整理位置，可問問大家都是如何整理位置，肯定A生有整理好的時候，讓大家知道A生在慢慢進步中。

(三)、私下瞭解A生整理東西的困難，陪他找到整理的步驟與秘訣。

「親師一點通」老師打給家長的SOP

(一)、肯定A生很棒的地方：「A生在上課時專心的時間越來越長，現在他在慢慢練習整理自己的座位，大部分時間都整理的很好」，瞭解A生在家整理東西的狀況，如果也是不太會整理，跟家長分享老師在班上討論過怎麼整理有效，包括分類、鼓勵及肯定，讓家長對A生採取相同的策略。

(二)、再談談整理對A生的重要：跟家長分享「越高年級的孩子越在乎外表及乾淨，如果A生在家也能養成習慣，相信對他的人際關係是有幫助的，因為A生很在乎朋友，希望跟朋友有好的關係」。

(三)、謝謝家長的合作：謝謝媽媽的合作，邀請家長一起為A生的人際關係而努力。



來自總務處資源的節約

一、親愛的師長與同學，目前pu跑道已經可以使用，草坪還有一些石塊將會清運走，至於操場

PU的維護要注意以下幾點：1. 垃圾儘量用撿的，2. 若必須清掃，請用塑膠掃把，竹掃把

(不行). 竹耙子(不行)，共同維護好我們的新跑道喔~~~~

二、歡迎各班級來認養小田園，請和總務主任報名，謝謝。