

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：友善

發行刊號：1050909

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津

管理員李秀貞

來自學務處的愛與堅持

訓育組

- 一、非常重要！欲報名臺北市五項藝術競賽的同學，務必於以下時間前至學務處訓育組報名！
 - (一) 音樂比賽：9/12 (一) 中午前。
 - (二) 舞蹈比賽：9/12 (一) 中午前。
 - (三) 鄉土歌謠：9/13 (二) 中午前。
 - (四) 創意戲劇：9/13 (二) 中午前。
 - (五) 美術比賽：9/23 (五) 中午前。(若同類組超過五件，將進行校內初選。)
- 二、臺北市青少年發展處 105 年度築夢達人 9 月講座「關於行走，關於回家」：
 - (一) 時間：105 年 9 月 25 日 (日) 14:30~16:00
 - (二) 地點：臺北市青少年發展處五樓流行廣場
 - (三) 講師：車諾比核災白俄羅斯 30 年倖存者紀實《遙遠人聲》報導者、獨立新聞工作者廖芸婕主講。
 - (四) 免費報名：詳見官網 (<http://www.tcyd.gov.taipei/>)。

生教組

臺北市政府警察局反詐騙宣導

請同學慎選打工場所勿淪詐欺車手，近期警察機關查獲詐欺犯罪案例發現，邇來詐騙集團多以吸收未成年學子擔任取款車手，然依民法第 187 條「限制行為能力人，不法侵害他人之權利者，其法定代理人連帶負損害賠償責任」，被害人可提起民事訴訟向車手的父母要求損害賠償；又刑法沒收新制自 105 年 7 月 1 日開始施行，可針對不法犯罪所得進行沒收或追徵其價額，以保護被害人權益。

衛生組

- 一、資源回收室開放時間為每周一、三、五打掃時間，請同學務必在教室內(或外掃區)先沖乾淨疊整齊並依據分類辦法分開整理。
- 二、季節因素導致外掃區落葉甚多，請打掃班級於打掃時間確實打掃，若遇雨天則以掃區垃圾清除為主。

一、課間運動 30 分中規劃

- (一)活動規劃 30 分鐘以每日的第二節下課及放學時間，在操場從事慢跑、快走及慢走為主，也可從事各球類運動，但獎勵部份以慢跑、快走及慢走以為主。
- (二)確實填寫跑步圈數及姓名(勿填寫綽號)，並自行統計跑步數量(不可虛報)。
- (三)股長確實將班上同學帶到操場跑步，如觀察配合度不高會請全班下來集合，並協同生教組檢查服裝儀容和常規訓練。
- (四)跑步可記功請同學把握機會，繳交至訓導處請按照班級座號排列好。

二、體適能網路護照 帳號-身分證字號 密碼-學校學號

三、游泳課務必要下水(三次)

鼓勵班上同學多下水，游泳課只有三次請珍惜。



四、體育器材的借用

- (一)借器材由副體育股長負責，請確實填寫借用器材的表格。
- (二)器材維護人人有責，歸還時請確認數量，如有短缺損壞請通知任課教師。
- (三)體育器材可以自行攜帶(羽球拍/手套/桌球拍…等等)。
- (四)下課及放學時間，禁止學生至體育器材室，擅自進入拿取器材使用違者以校規懲罰。

五、防溺安全注意事項

(一)泳池戲水安全注意事項

1. 游泳池邊不可奔跑或追逐，以免滑倒受傷。
2. 游泳池邊不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池邊受傷。
3. 游泳池邊嚴禁跳水，常因水淺，造成頸椎受傷而終生癱瘓。
4. 戲水時，不可將他人壓入水中不放，以免因嗆水而窒息。
5. 潛水時，應依自身能力為限，以免發生意外。
6. 水中活動時，已感有寒意或將有抽筋現象時，應立即登岸休息。
7. 游泳前進時，應張開眼睛，跟前者並應保持安全距離，以免被踢到而受傷。
8. 若在水中發現自己體力不支，無法游回池邊時，應立即舉手求救，或大聲喊叫「救命」等待救援。

(二)海灘戲水安全注意事項：

1. 應在設有救生人員值勤的海域游泳，並聽從指導及勿超越警戒線；對已設有「禁止游泳」或「水深危險」等禁止標誌之區域更應避免接近。
2. 海邊戲水，不要依賴充氣式浮具(如游泳圈、浮床等)來助泳，萬一洩氣，無所依靠，容易造成溺水。

- 海中游泳，基於海水是處於流動狀態，有海流、有波浪，與游泳池不同，故需要加倍的耐力及體力才能達到同等距離，所以不可高估自己的游泳能力，才不會造成不幸。
- 嚴禁兒童單獨戲水，以免發生意外。
- 不可在航道、港區、急流區、礁岩區及碼頭邊游泳。
- 颱風來襲前後 2 天，由於海面風浪仍大，當海水浴場關閉或太陽下山後（夜間），不可強行進入游泳。
- 處在浪區中，當大浪來襲時，不可正面去頂撞，應潛入水中避浪或借用浪的推力，以捷泳高速前進沖回岸邊。
- 在海中，若有皮膚受傷出血情況，應立即上岸，因為鯊魚對於血腥味特別敏感，可能會遭到攻擊。若受到水母、海蛇等侵襲，應立即登岸治療。
- 在海面遠方忽然傳來隆隆不停的聲響，且聲音越來越大，可能是海嘯即將來襲，所有人（包括水裡及岸上）應立即往高處逃生。
- 若被海流捲到外海，應向岸上發出求救信號，保持體力及體溫，並察看周圍是否有可助浮的漂流物加以利用，等待救援。
- 若在太平洋沿岸有地震發生時，要特別注意氣象報告，收聽是否有海嘯的消息，最好近期內不要到海邊



來自教務處的諄諄教誨

設備組

校內科展開跑，9月12日(一)須繳交班級推薦表(一組以3人為限)，9月14日(三)午休改於書香閣召開科展說明會！

書香閣

保安宮自9月5日(一)起提供每班每週好讀週報刊物乙份。而書香閣每週都有相關有獎徵答活動，邀請全校同學踴躍參加！答對同學除可獲榮譽卡1格外，還可參加每月抽獎活動。



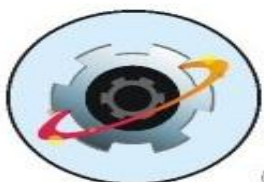
來自輔導室愛的叮嚀

資料組

一、9/13(二)技藝教育課程開始上課，請9年級錄取技藝教育課程的同學，12:30準時至穿堂集合點名後，出發至高職上課。

二、認識高職 15 群科--①機械群

認識高職 15 群科



①機械群

機械群包括機械科、模貝科、製圖科、電腦機械製圖科、鑄造科、板金科、機械木模科、機電科、生物產業機電科、配管科。

學生畢業後可從事機械工業、汽車工業、電機電子工業、民生工業、航空國防工業...等，也可以從事銷售、相關材料供應等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作。

施彥宏——吸收太陽溫暖的人



在兩歲的時候，外面震耳欲聾的鞭炮聲大作，屋子裡的彥宏卻不為所動的呼呼大睡。雙親覺得很奇怪，於是就帶他們的寶貝兒子到醫院檢查。不知道還懵懵懂懂地過日子，一檢查就驚惶失措！原來這不為所動的「呼呼大睡」不是小問題，而是不願接受的事實——聽障。接下來的日子，父母親為這個兒子到處求神問卜，想盡各種辦法，但彥宏的耳朵依然聽不見。

懷著妹妹的媽媽縱然辛苦，也不放棄的教他溝通方法；爸爸後來發現手機是他溝通利器，所以辦了手機讓他好別人溝通。後來進了啟明學校，老師發現彥宏的體型很適合練田徑，鼓勵他參加田徑隊；這一跑，不只跑出自己不一樣的人生，還跑出聽障奧運 400 公尺接力的銅牌，為國爭光。

彥宏不但會跑，還會畫畫。今年大學畢業時，他和上同學陳柏勳合出了一本繪本——聽不見的太陽，成為臺灣第一位聽障繪本作家。雖然全本只有 16 幅畫，卻簡潔有力訴說出聽障生的成長過程。所有的構圖和文字都是先由彥宏發想，再由柏勳負責電腦繪圖。指導老師說彥宏做事認真，很有想法，而柏勳也全力協助，畢業展前順利完成，書名「聽不見的太陽」，也是彥宏取的。

彥宏從小因為聽障受盡欺侮，同學取笑、捉弄他，讓他聽不見的世界裡不僅無聲，而且無情；幸好他感到太陽的溫暖，他好希望聽到太陽的聲音。看到這兒，有沒有丁點酸酸的感覺……。

親愛的我們，別再讓有障礙的朋友只能跟太陽取暖，讓有溫度的我們溫暖他們吧！



來自總務處資源的節約

防災教育注意事項：（詳如附件）

本學期防災教育時間及內容如下：

(1)實施時間：105 年 9 月 05 日（星期一） 07:55~08:20 防災宣導

105 年 9 月 12 日（星期一） 07:55~08:20 活動中心疏散演練

105 年 9 月 19 日（星期一） 07:55~08:20 各班教室-操場疏散演練

105 年 9 月 21 日（星期三） 09:21 就地掩蔽演練一分鐘

(2)逃生路線：請師生先參閱各班逃生路線，行進時避免推擠，確保安全。