

忠孝週報

Zhongxiao Weekly

週報請貼公佈欄



中心德目：法治

發行刊號：1050603

發行者：忠孝國中學務處

編輯&美編：訓育組長梁津津
管理員李秀貞



來自學務處的愛與堅持

大學時代的主任，時常於暑假到歐美國家當背包客。我住青年旅館國人的家，不按照旅行社的路線，只走當地人的私房景點，因為我想真正體會當地人的生活。1999年我在奧地利及捷克旅行。奧地利已經是先進國家，當時的捷克尚未成為歐盟一員，當火車從在奧捷邊境的時候，我明顯的感受到了兩個國家的差別。奧地利的邊境、海關人員穿戴整齊，衣著畢挺，有禮貌、逐一車廂的以德文及英文問候旅客，再檢查護照。但捷克的邊境人員則態度隨便，站姿不穩、衣著不挺，更別提禮儀及英文能力。由此即可感受到兩國國力的差距。談旅行的觀感是想跟同學分享，你的舉手投足、一言一行代表著整個臺灣學生的程度及人民的素質。我在校園發現學生亂丟垃圾、亂塞垃圾、穿著邋邇，喧譁吵鬧，真心希望我們忠孝的學生能夠是有禮貌、守秩序、重紀律，讓外人能對我們有良好的觀感。

訓育組

一、臺北市忠孝國中 104 學年度第 2 學期校內服務學習各班時程表

期末將近，請各位同學趕快統計這個學期是否達到基本的服務時數 6 小時，未達的同學，請於下表的時間到學務處訓育組報到。

週次	日期（星期一）	班級	日期（星期五）	班級
17	5/30	703	6/3	自由報名
18	6/6	自由報名	6/10	端午節調整放假
19	6/13	自由報名	6/17	自由報名

二、轉知臺北市民政局暑期多元文化語言夏令營（越南語及英語班）

（一）越南語班：

1. 時間：7/6-8/12，每週三、五下午 13:30-16:30。

2. 地點：本市南港新移民會館。

（二）英語班：

1. 時間：7/2-8-13，每週六上午 9-11 點（A 班）、11:30-13:30（B 班）。

2. 地點：萬華新移民會館。

（三）詳細資訊已公告於學校網頁「活動競賽」區，歡迎有興趣的同學上網瀏覽。

生教組



- 一、九年級會考完，仍需遵守學校相關規定，學務處在巡堂時發現有學生已「目無王法」，公然於教室內部使用手機及牌具。會考後尚未畢業，所有的學習仍應正常進行，同學們應把握時間與同學及師長的相處，討論課業，提前準備高中課程或閱讀，提升自己的素養及水平，畢業後至高中職就學才可以快速適應。
- 二、有改過銷過需要的同學，可利用放學時間到學務處來申請。九年級若無銷過紀錄，成績單仍會呈現懲戒紀錄。八年級同學也請利用時間銷過，以利未來九年級畢業旅行及畢業證書取得。
- 三、任何請假程序請同學們遵守請假規則，常有學生補請三、四個月前的假，實屬不該。

衛生組



- 一、臺北市政府教育局所屬 180 所公立高級中等學校以下學校(含忠孝國中)周邊人行道，自 105 年 7 月 1 日起為全面禁止吸菸場所。
- 二、外掃區掃具請整齊放置妥當，勿放置垃圾桶，一來容易為來訪運動民眾丟棄垃圾，二來雨天常造成垃圾桶積水。外掃區若需要垃圾桶請放置於教室區，打掃時間再拿到外掃現場處理垃圾。
- 三、各班所負責的走廊地面、洗手台請刷洗乾淨，並將阻塞排水口之毛髮去除，以維持通暢。
- 四、請勿自行反鎖廁所門，如發現故障請至總務處報修並貼上故障標誌。

- 五、茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) 是由茲卡病毒 (Zika virus) 所引起的急性傳染病，為黃病毒的一種。臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊 (*Aedes aegypti*) 及白線斑蚊 (*Aedes albopictus*)。斑蚊一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時外出時要特別留意做好防蚊措施。茲卡病毒潛伏期通常為 3 至 7 天，最長可達 12 天。典型症狀為發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，持續約 2-7 天，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導。巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。於戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，或使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。
- 六、天氣日漸炎熱，已進入腸病毒傳染期，請同學注意身體狀況，如發現異狀請立即就醫，並堅守「生病不上學」，在家休養以免腸病毒傳播。
- 七、水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。水痘潛伏期為 2~3 週，一般為 13~17 天。發病初期 (紅疹出現前 1-2 天)。症狀包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛、水泡等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮 (通常約於二至四星期內痊癒)。預防水痘最有效的方法是按時接種水痘疫苗，維持良好的個人及環境衛生，保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內，保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 八、請九年級各班於畢業前歸還家長座談會用之酒精消毒空瓶，以利未來班級繼續使用。

體育組



- 一、本校學生蘇晉德、陳典昱、陳典展、張晏嘉、蔡涓伶、陳奕亘、林家禾、李承諭、莊子逸、林君潔、吳芮慈、黃柏霖、黃郁雯同學參加 105 年中山區、大同區學校校際體育競賽一小鐵人三項異程接力賽榮獲第三名。



- 二、本校學生張雅筑、李承諭、邱郁晴、魏嘉祥、張雅潔、柳幃騰、鄭雨晴、張翔宇、蘇子涵、陳冠綸、王咨元、鄭學鴻、黃凱莉、楊博丞、許芷嘉同學參加臺北市第十二屆市長盃校際游泳大隊接力賽接力榮獲第三名。



來自總務處資源的節約



<懂得愛物惜物>

- 一、九年級的同學即將畢業，教室的公用物品也需要歸還學校，若有惡意破壞的情形依學校"公物損壞賠償及處理辦法"則須賠償及懲處，下周起，總務處的師長會先至九年級各班檢查，請同學利用一周的時間將桌椅、講桌、櫃子等整理好，由總務股長督導，請各班知悉，謝謝。
- 二、七、八年級的同學，也要養成愛物惜物的觀念和習慣，課桌椅會跟著你們三年，陪伴著你們，請你們一定要珍惜，若有在桌子上亂畫的同學，也請在暑假之前，想辦法，將圖案去掉，桌椅搖晃的，也請想辦法，讓桌椅不再搖晃，各班總務股長，請先於各班自行檢查，總務處將抽檢，請各班知悉，謝謝。

<懂得節約能源>

- 一、隨手關燈、關好水龍頭。等待馬桶抽水閥彈回不漏水，請各位師生一起來注意，謝謝。
- 二、掃地時間請將各班冷氣關閉，可以節省電費喔！
- 三、夏天要到了，若合作社不能賣瓶裝水，運動後，好熱好渴怎麼辦？
學校每層樓都有兩台飲水機，同學們要有保健和分享的概念：
 1. 運動完不要喝太冰的水~~~，保護你的身體，
 2. 若要裝冰開水，一次只裝半瓶~~~愛護你的同學謝謝大家的合作.....



<知道校園的新工程>

- 一、為了讓師生有更好的學習環境，學校努力爭取經費，在今年六月中開始，共有 5 項新的工程
 - (1)PU 跑道、籃球場和東側地坪整修
 - (2)至真四樓、至美三、四的走廊遮陽板
 - (3)至真樓和至美樓南側的廁所整修
 - (4)活動中心屋頂防漏
 - (5)活動中心冰水主機更換



Q: 學校的工程那麼多，那我還可以打球嗎？操場可以穿越嗎？

- A: (1)6/15 開始，7:00-17:00 就不能在活動中心和籃球場打球囉，操場也開始暫停使用，師生們上下學都要沿著走廊行走，不能直接穿越操場~~~~
- (2)暑期輔導若有體育課程，會再協調施工時間，會再公布可否使用活動中心
 - (3)17:00 以後的校隊練習和外借場地仍舊可以使用，請知悉。