

# 找到自己，夢想起飛

## 青少年暑期充充電系列活動計畫

### 一、活動目的

- (一)以近年社會上的典範故事，啟發青少年，拋開世俗價值，以行動增長閱歷，追求一個利他、有意義的人生。
- (二)鼓勵青少年夢你所夢，做你所想，勇敢實現夢想。
- (三)鼓勵青少年學生發揮創作能力，嘗試以「一行成詩」的概念作詩，使其體驗寫作的樂趣，並培養文藝創作與美學鑒賞能力。

### 二、辦理單位



- (一)主辦機關:國立臺灣圖書館

地址:新北市中和區中安街85號;電話:02-29266888分機3512

- (二)合辦機關:財團法人光泉文教基金會


### 三、參加對象

- (一)講座、書展及影展:青少年及社會大眾。
- (二)一行詩創作大賽:國、高中及大專院校在學學生，含研究生。

### 四、活動時間:105年7月1日至10月31日

### 五、活動內容

#### (一)青少年講座

書名/講題	內容概要/講師	活動日期/地點
<p><b>在白天做夢的人</b></p>  <p>從臺大醫師到網路教師 敢夢敢為的翻轉人生 呂瓊華</p> <p>看見自己、看見需要、走出屬於你的路</p> <p>嚴長壽、方新舟、連加恩、葉丙成、何飛鵬、黃國晉、汪善平、李國復、廖文華、周義正、劉安婷、謝林瑋、劉敬豪</p>	<p><b>看見自己、看見需要、走出屬於你的路。</b>一個臺大醫學系畢業的醫生，退伍後沒去做醫生，卻為了臺灣小朋友們的教育（特別是偏鄉的孩子），在非營利的均一教育平台做全職的老師，錄了幾百段的教學影片，協助弱勢孩子。從臺大醫生到網路教師，敢夢敢為的翻轉人生。</p> <p><b>講師：許瓊華老師</b> (親職教育專業講師)</p>	<p>105.8.21(日) 上午 10:00-12:00 本館 4045 教室</p>



### (三)主題書展：【找到自己，夢想起飛】

展期：105年7月12日(二)至105年8月28日(日)

地點：本館2樓書展區

簡介：

人生最重要的功課是去發現、追尋、實現屬於自己的、獨特的生命意義，而青春期正是對未來產生憧憬、開始編織夢想、動身去追尋的時刻。正處於青春期階段的你，是否覺得在體格快速成長同時，心理也特別的敏感多變呢？是否懷有許多夢想，又覺得不夠認識自己，或是追尋夢想的過程中常常感到迷惘呢？

「找到自己，夢想起飛」主題書展，精選有關青春追尋夢想的圖書，例如陳彥博的《夢想零極限》、《我是馬拉拉》等，希望藉由名人或具代表性人物的故事，能提供青少年一些知識和方法。期待你可以從閱讀中發現自己，照亮自己的青春時光。

### (四)電影欣賞

片名	破風
時間	105.10.29(星期六) 下午14:30~~16:30
地點	本館B1演藝廳
說明	影片由財團法人光泉文教基金會提供

## 六、預期效益

- (一)引導青少年以閱讀開拓視野;透過典範學習，身體力行，勇於實踐夢想。
- (二)培養青少年文藝美學創作及鑒賞能力。
- (三)使青少年在暑假快樂閱讀，輕鬆充充電，以滿滿的能量迎接新的學習階段。